



The SPA

面部護理

身體護理

按摩護理

現代中式理療系列

健康體驗

健身運動

養生課程

護理價目表

產品價目表





The SPA

Palazzo Versace 澳門水療中心擁有七間由范思哲設計的水療套房，以及擁有獨特的 Tresor de la Mer 馬賽克圖案的水療設施，提供來自意大利獨特的水療產品以滿足您的身心健康需求。

專為Palazzo Versace 澳門量身打造的全方位綜合護膚體驗。
我們的目標是鼓勵人們發掘自身的獨特性，客人的健康遠比抽象的美麗概念更優先，
通過草本植物和超級食物為客人的內在健康提供養分，散發真正的魅力。

以著名的地中海飲食作為綜合護膚方法的基礎，產品由100%有機原材料製成，種植在意大利南部受保護的波里諾國家公園，該公園為聯合國教科文組織的世界遺產。

面部護理

重拾童顏

90 分鐘

地中海再生儀式

再生、提升、緊緻

這個非常適合成熟，缺水和暗沉的皮膚，面部護理非常保濕、補充脂質達到保護和修復效果，可明顯修復、重組和恢復表皮，同時為面部皮膚提供必需的營養素和維生素從而加速皮膚的自然修復功能。提升和引流按摩手法可令皮膚達到緊緻、調理及提亮的效果，促進受損皮膚的修復。使面部、頸部和肩部肌膚豐盈、健美和有光澤。

深層保濕

75 分鐘

地中海保濕儀式

豐盈、保濕、柔滑

這種治療方法在刺激和恢復皮膚細胞活力的同時，還能治癒和滋潤皮膚。去角質能使皮膚光滑，以消除阻礙活性成分和營養物質正常吸收的障礙。它刺激更深層的細胞和組織，以促進膠原蛋白、彈性蛋白、細胞生成和水分水準，同時鼓勵血液流向皮膚。該療法可以減少細紋和皺紋的出現，均勻膚色，使皮膚光滑和豐滿，並恢復健康光澤。

煥發光彩 地中海提亮儀式

75 分鐘

重塑、均勻膚色、提亮

這個護理專為有瑕疵的膚質而設計，針對因陽光傷害引起的色素沉著過度、痤瘡疤痕、黑斑和變色色素沉澱，產品所使用的成分有強大的抗氧化作用(如維生素C)，可以達致均勻膚色和促進細胞更新的作用，這個護理包括結合使用面膜、酵素去角質及酸處理，以去除堆積的死皮細胞，以達到容光煥發的效果。

平衡淨肌 地中海淨化儀式

75 分鐘

減輕充血/解壓、淨化、治療

這個護理可以幫助皮膚排毒和淨化，達到平衡，滋養和修復的功效。“減輕充血”療法可以深層清潔暗沉和堵塞的膚質，幫助去除因皮脂和汗水以及暴露於污染環境而嵌入毛孔中的雜質、油脂和毒素，客人可以通過此護理達到潔淨、平滑和提亮的效果，呈現出均勻和健康、明亮的膚色。

眼部護理 地中海眼部塑造輪廓儀式

30 分鐘

消腫、柔滑、提亮

這種創新療法針對嬌嫩脆弱的眼部輪廓，以減輕充血、補水、撫平和提亮膚色。它結合了穴位的刺激和專為這個脆弱區域設計的溫和排毒按摩，以及我們富含透明質酸和地中海植物活性成分的R4精華液的應用。它可消除浮腫、黑眼圈、眼袋、皺紋和細紋，令雙眸重現光彩。

身體護理

專為Palazzo Versace 澳門設計

四手土耳其浴

60 / 90 分鐘

四手地中海土耳其洗浴儀式

昇華享受、深度放鬆

兩名專業理療師匠心重塑地中海千年傳統，以嫺熟手法將土耳其浴昇華，徹底舒緩身心疲勞。運用地中海黑皂、海鹽與碎橄欖籽，深層潔淨並活化肌膚，配合有機地中海草本精華悉心修護，使肌膚細膩柔滑，煥發青春光采。

土耳其浴室

60 / 90 分鐘

放鬆按摩 + 精油護理

地中海土耳其浴室儀式

淨化、重生、煥發活力

經典的土耳其浴室的"義大利"版本。用地中海黑皂代替Savonage(肥皂洗滌)，用地中海鹽和碎橄欖籽代替Kessa(凱薩)去角質。獨家養生配方採用有機地中海草藥和植物配製而成，可撫平和滋養肌膚。

塑身/潤膚

90 分鐘

地中海雕刻/塑身儀式

纖體、重新定義、緊緻

有針對性的塑形護理可恢復皮膚緊緻度、彈性並重新定義身體輪廓。這些護理手法有效解決橘皮組織和水分滯留問題，讓皮膚變得緊緻和柔軟。富含地中海藥用植物精油的海鹽磨砂膏可進行全身去角質，既滋養又煥發活力，讓肌膚為進一步護理做好準備。頸部、肩部和身體按摩可促進微循環，改善腫脹或堵塞的淋巴結，促進血液流動，排出明顯的脂肪團。

地中海爽膚護理

60 分鐘

緊緻、彈性

強效混合按摩和排毒產品，旨在緊緻肌膚，恢復緊緻和彈性。歸功於含有活性原理的產品，使用了含有刺激新彈性纖維形成的活性成分的產品，從而有效對抗皮膚鬆弛和組織密度下降有助於防止皮膚老化。

地中海煥發光彩護理

60 分鐘

提亮、滋養

這種護理將使您的整個身體煥發光彩，讓您的皮膚感覺如絲般柔滑、光滑和充滿活力。先用地中海橄欖油磨砂膏，再以意大利南部草本萃取精華進行混合，在用含有意大利南部草本提取物的地中海橄欖油磨砂膏後，身體被包裹在恢復活力和排毒的杜松和迷迭香泥包中，然後用玻璃紙包裹，使皮膚軟化、光滑和提亮。當泥敷面膜起作用時，針對臉部的穴位進行刺激面部按摩，重新激活血液循環，促進組織的氧氣流動。我們的招牌地中海精華霜，通過按摩深入肌膚，從而感到絲滑和煥發。

地中海快速恢復儀式

30 分鐘

保濕、放鬆

放鬆按摩和煥膚去角質的終極結合，這護理能達到補水、放鬆和恢復身體活力的治療方法，能迅速恢復身心的和諧。透過煥發活力的磨砂產品，可撫平粗糙乾燥的皮膚讓它更有光澤，再結合一款藥用地中海身體乳霜軟化皮膚，鎖住水分，令肌膚像絲一樣光滑。用富含羅勒和百里香提取物的橄欖油按摩，可以持久補水。



按摩護理

爲了達到360°全方位的健康，按摩不僅是一種奢華體驗，結合養生效能和東方療法。不但能釋放壓力同時放鬆肌肉緊張，使身心靈重歸和諧寧謐，由內而外為您打造養心靜神的體驗。透過一系列的療愈煥能的護理,讓您的身，心，靈徹底注入全新活力。

活力再現

60 / 90 分鐘

一款完整的全身按摩，有效釋放壓力、焦慮和疲勞。按摩技巧透過釋放肌肉纖維中的毒素，同時促進血液循環，以達至靜心養生之效，讓全身重拾平衡統一和連結。

深層按摩

60 / 90 分鐘

利用釋放深層機能的手法技術和配合溫和緩慢的壓力按摩技巧，有效緩解慢性肌肉緊張。此按摩護理有助釋放壓力和放鬆肌肉疲勞，促進氣血運行，提升身體的靈活性，重展機能和好氣色。

淋巴排毒

60 / 90 分鐘

理療師使用緩慢細膩及柔和的手法，帶動體內氣血流動從而排出毒素，專為改善淋巴循環，疏通氣血經絡而設。滋養緊緻每一寸肌膚同時有效減淡眼下暗沉，緩解頭部神經緊張，改善睡眠質量之功效。

半身舒緩按摩

60 / 90 分鐘

主要針對上半身或下半身的局部性身體按摩，特別適合為一些經常有體育活動並希望解決指定部位過度肌肉疲勞的人士，針對性的手法可以為您釋放肌肉緊張，放鬆肌肉緊繃，疏通淋巴阻塞同時增加血液循環。

現代中式理療系列

太極韻律招牌療程

60 / 90 / 120 分鐘

促進循環、祛濕通絡

體驗傳統中式按摩與艾灸技術，帶來身心和諧的極致享受。通過全身指壓按摩刺激全身循環系統與神經系統，促進血液循環，舒緩神經緊張。同步透過艾灸療法，針對關鍵部位，緩解慢性疲勞，讓您煥然一新，內外平衡。

元氣歸衡足道護理

60 / 90 分鐘

行氣活血、溫經通絡

足部被譽為「第二心臟」，蘊含多條經絡、穴位與反射區。此傳統療法精準按壓足部的壓力點，促進氣血流暢，搭配艾草足浴，疏通能量通道，增強氣血循環，再施以深度足部按摩，為您帶來徹底放鬆。

元氣流轉肩背護理

45 分鐘

舒筋活絡、益氣升陽

專為肩背區域而設的指壓按摩，針對性舒緩緊繃和僵硬的肌肉，疏通氣滯，讓您倍感輕鬆自在。

太極蘊頭部及頭皮護理

45 分鐘

安神助眠、寧心靜氣

緩解緊張或氣血不暢引發的頭痛與偏頭痛，透過蘊含三重肽複合配方及人參、當歸、側柏葉等傳統草本萃取的精華液，進行頭皮按摩，深層滋養頭皮，帶來寧靜舒適的愉悅感受。

玉石刮痧提拉面部護理

抗衰養顏、利水消腫

60 分鐘

以玉石刮痧工具輕柔提拉面部與下頷線，促進血液循環，消滅浮腫，改善淋巴代謝，重現精緻輪廓，令肌膚光彩動人。

古法中式全息護理

150 分鐘

沉浸於一場融合傳統智慧與現代舒緩的養生之旅。療程以奉上一杯特調養生茶為始，感受由身至心的初步滋養。體驗中式全身按摩，透過推拿、揉捏等古法手藝疏通經絡、釋放疲勞；再結合溫煦艾灸，讓熱力深入滲透穴位，驅寒祛濕，促進循環，從內而外恢復活力與平衡。

療程結束後，您可移步至專屬養生旅程，任選以下一項工坊*，深入瞭解中式文化體驗：

- 五行體質辨識工坊（健華養和）或
- 草本養生茶藝工坊（中僑參茸）

【附加項目】

- 十二草本逐濕沐足護理
- 蘄艾乾薑逐濕暖灸舒壓療法
- 蘄艾益母草歡喜暖灸腹部療法
- 蘄艾桂枝暖灸頸椎護理
- 背部經絡刮痧調理

15 分鐘

30 分鐘

*有關項目由健華養和中僑參茸（下稱「有關機構」）獨立提供。

*如在參與有關工坊後對項目內容有任何疑問，請向有關機構了解。

*上葡京不對有關機構提供的任何醫療或 / 及非醫療的建議、產品、服務承擔任何責任。

*對於因接受有關機構提供的任何醫療或 / 及非醫療的產品及服務而引起的倘有的不良反應，上葡京概不承擔任何責任。

*上葡京是指澳娛綜合度假股份有限公司（「澳娛綜合」）、上葡京禮賓服務有限公司或其他澳娛綜合附屬公司（「澳娛綜合集團公司」）。



健康體驗

滋養健康體驗

全新「滋養健康體驗」讓您全身臉龐均散發誘人光采，充滿「健康力量」。第一天在土耳其浴室體驗身體護理，助您滋養肌膚，放鬆身心。第二天享受地中海深層保濕儀式，面部煥發健康光澤。

第一天 - 90分鐘地中海土耳其浴室儀式

第二天 - 75分鐘地中海保濕儀式

排毒塑形體驗

「排毒塑形體驗」先帶您徜徉地中海塑身護理，緊致身體肌膚輪廓；再享受平衡淨肌的地中海淨化療程，去除面部毛孔毒素。

第一天 - 90分鐘地中海雕刻 / 塑身儀式

第二天 - 75分鐘地中海淨化儀式

音韻煥能體驗

頤鉢體驗完美結合活力再現按摩，讓頤鉢的療癒音韻助您舒緩壓力，恢復心靈寧靜，再配合理療師專業技法，舒緩肌肉疲勞，讓您煥發無限活力。

30分鐘頤鉢音療體驗

90分鐘活力再現按摩護理（全身）

如何預約

開放時間

健身房24小時開放。

游泳池每天開放，室外游泳池季節性開放，冬季從11月至4月關閉。

健康狀況

當您預訂水療中心時，請告知我們您的健康狀況、食物或藥物過敏和受傷，或者您是否已懷孕，因為這可能會影響水療服務的選擇。

到達時間

我們邀請您在預約時間前30分鐘到達，參觀我們的零售區域，換上專享的浴袍，放鬆並享受水療中心優美的設施。請填寫水療諮詢卡，並通知我們任何現有的醫療狀況，以便我們做出最合適的建議。為了治療旅途的舒適和方便，我們建議酒店客人在到達水療中心時穿著客房提供的浴袍和拖鞋，並建議所有貴重物品存放在客房的保險櫃中。

水療

為確保充分享受設施，非酒店客人需至少預約60分鐘療程，並需提供信用卡作為擔保。建議男士在所有面部護理之前需剃鬚，以確保達到最佳效果。

水療設施和土耳其浴室

Palazzo Versace 澳門水療中心擁有范思哲精心設計的水療設施，男女賓客可分別享受以下體驗：

- 水晶蒸汽房
- 桑拿
- 淋浴
- 冰噴泉
- 活力池
- 休閒區
- 土耳其浴室：由特定的設施和專業的功能，土耳其浴室僅供療程使用，如需預約，請與SPA前臺聯繫。

安排預約

我們的水療團隊將指引您選擇最合適的療程方案。您也可以通過SJM Explore應用程式、spapvm@grandlisboapalace.com的電子郵件或線上grandlisboapalace.com預訂療程。我們建議您提前預約，以確保您有合適的時間和療程方案。

在酒店外面，請致電(853)8881 2500。

禮儀

在健身房裡必須穿著合適的鞋和運動服。

請用柔和的語調以保持寧靜，並尊重其他客人的隱私，避免使用手機或相機等設備。水療中心及其設施嚴禁吸煙，請避免使用手機等個人電子設備。

水療區域設有獨立的男女更衣室。因此，請根據您的個人喜好選擇是否需要穿著泳裝。在水療中心享受水療護理期間，我們將為您提供提供浴袍、毛巾、拖鞋、浴帽等用品。

我們歡迎所有18歲及以上的客人進入水療中心進行水療療程。

取消政策

如欲更改或取消預訂請至少提前四小時通知水療中心，否則水療中心將會收取全額療程費用。為避免對下一位賓客造成不便，因延遲到達水療中心而影響服務時間，將不獲延時，感謝您的諒解。

懷孕

并非所有的療程都適合孕婦或哺乳期客人。請讓我們的水療團隊在這個特殊時期，為您安排最適合您的護理與服務。

價格

所有價格均以澳門幣計算，另加10%服務費及5%政府稅。價格如有變動，恕不另行通知。

Palazzo Versace 澳門健身室

Palazzo Versace 澳門賓客專屬

營業時間

健康俱樂部每天開放。

為確保您的安全，我們提醒客人在使用前仔細閱讀設施的規章制度，如果您需要任何說明，請與我們的團隊成員聯繫。

我們提供儲物櫃和毛巾供您在健身俱樂部期間使用。Palazzo Versace 澳門品牌防滑拖鞋可于健康會所接待處購買。

我們感謝您對我們減少浪費和保護環境的支持。

健身工作室

一個寧靜而簡潔的健身工作室，配備Technogym®設備，以滿足您的個人訓練需求。

這裡提供多種自由舉重、運動器材和瑜伽墊。

由Technogym®教練提供有針對性的日常訓練，個性化的智慧訓練體驗，提供動力和指導，幫助您提高訓練品質，最大限度地利用您的鍛煉。

連接到我的健康應用程式，引導你一步一步，直到您達到您的鍛煉目標，個性化的訓練計畫和視頻教程，告訴您如何完成鍛煉。

我們的內部健身教練可以一對一的訓練課程中指導您，帶您完成HIIT課程，戶外訓練營，戶外瑜伽或設計定制的健身計畫。

游泳池

上葡京酒店擁有獨特的環境，是澳門唯一擁有室內和室外游泳池的綜合度假村之一。

我們的25米恒溫室內游泳池裝飾著令人驚豔的玻璃和大理石馬賽克瓷磚，獨特地描繪了范思哲的“龍的傳說”。

定制范思哲躺椅點綴這個美麗的設施，創造了一個完美的地方。與朋友一起放鬆，義大利靈感音樂瀰漫在空氣中，享受這個非常特殊的設施的崇高的獨特性。

泳池邊的管家隨時為您提供食物和飲料的需求。

享受夏季的戶外游泳池，被法國花園和私人泳池邊小屋包圍著的終極體驗。

泳池邊的躺椅以先到先得的方式提供。

健身運動

常駐私人教練

60 分鐘

無論您的健身目標是什麼，請與我們的常駐私人教練一起將您的鍛煉提升到一個新的水準，他將幫助您達到想要的結果，並根據您的目標定制鍛煉計劃。

力量伸展

30 分鐘

拉伸是一種強大的工具，可以改善您的姿勢，提高您的能量水準，增加您的活動範圍。當您伸展身體時，我們專注正念和冥想練習，這可以讓您的大腦從壓力中得到休息。



養生課程

個性化瑜伽

60 分鐘

個性化瑜伽將瑜伽全方位融入生活，讓身、心、靈都能達到平衡。量身定制的課程將根據您的程度和要求，帶領您練習最適合自己的體式，助您建立正確的姿勢，從而改善受傷或姿勢不正的問題。課程包括學習如何建立一套適合在家中練習的瑜伽序列，並實踐於日常生活中，讓您活力充沛、保持健康。

正念冥想

60 分鐘

冥想能有效改善生活的各個方面，助您緩解緊張情緒、降低血壓並促進健康。本課程內容適合每日進行，讓您不論入住期間或退房過後，都能提升生活品質。





The SPA

面部護理

	分鐘	澳門元
重拾童顏 再生、提升、緊緻	90 分鐘	2,100
深層保濕 豐盈、保濕、柔滑	75 分鐘	1,780
煥發光彩 重塑、均勻膚色、提亮	75 分鐘	1,800
平衡淨肌 減輕充血/解壓、淨化、治療	75 分鐘	1,500
眼部護理 消腫、柔滑、提亮	30 分鐘	500

身體護理

	分鐘	澳門元
四手土耳其浴 四手地中海土耳其洗浴儀式 昇華享受、深度放鬆	60 / 90 分鐘	2,880 / 3,688
土耳其浴室 放鬆按摩 + 精油護理 地中海土耳其浴室儀式 淨化、重生、煥發活力	60 / 90 分鐘	1,880 / 2,288
塑身/潤膚 地中海雕刻/塑身儀式 纖體、重新定義、緊緻	90 分鐘	1,880
地中海爽膚護理 緊緻、彈性	60 分鐘	1,680
地中海煥發光彩護理 提亮、滋養	60 分鐘	1,680
地中海快速恢復儀式 保濕、放鬆	30 分鐘	1,380

所有標價均以澳門元為單位，並需加收10%的服務費及5%政府稅。



The SPA

按摩護理

	分鐘	澳門元
活力再現	60 / 90 分鐘	1,680 / 1,880
深層按摩	60 / 90 分鐘	1,680 / 1,880
淋巴排毒	60 / 90 分鐘	1,680 / 2,288
半身舒緩按摩	60 / 90 分鐘	1,680 / 1,880

現代中式理療系列

	分鐘	澳門元
太極韻律招牌療程	60 / 90 / 120 分鐘	1,680 / 1,880 / 2,180
元氣歸衡足道護理	60 / 90 分鐘	1,380 / 1,680
元氣流轉肩背護理	45 分鐘	1,380
太極蘊頭部及頭皮護理	45 分鐘	1,380
玉石刮痧提拉面部護理	60 分鐘	1,680
古法中式全息護理	150 分鐘	2,380

【附加項目】

十二草本逐濕沐足護理	15 分鐘	300
蕁艾乾薑逐濕暖灸舒壓療法		300
蕁艾益母草歡喜暖灸腹部療法		300
蕁艾桂枝暖灸頸椎護理		300
背部經絡刮痧調理	30 分鐘	300



The SPA

健康體驗

滋養健康體驗

排毒塑形體驗

音韻煥能體驗

分鐘	澳門元
兩天 165 分鐘	4,068
兩天 165 分鐘	3,380
120 分鐘	2,980

健身運動

常駐私人教練

力量伸展

分鐘	澳門元
60 分鐘	1,000
30 分鐘	800

養生課程

個性化瑜伽

正念冥想

分鐘	澳門元
60 分鐘	1,380
60 分鐘	1,380



The SPA

產品價目表

預防衰老套裝

- P1** – 深層潔面磨砂啫喱 / 100ml
- P2** – 活性保濕高效防曬日霜 / 50ml
- P3** – 深層滋潤晚霜 / 50ml
- P4** – 草本控油精華 / 30ml

日常保養套裝

- M1** – 多功能保濕潔面乳 / 100ml
- M2** – 高效防曬保護日霜 / 50ml
- M3** – 高效呵護滋潤晚霜 / 50ml
- M4** – 表皮菌群滋潤精華 / 30ml
- M5** – 地中海有機草本精油
- M5** – 地中海有機草本精油
- + D3** – 納米噴霧器

澳門元

968
998
1,042
1,128

密集修復套裝

- R1** – 溫和修護潔面膏 / 100ml
- R2** – 高效保濕防護日霜 / 50ml
- R3** – 深層滋潤塑顏晚霜 / 50ml
- R4** – 肌膚舒緩修護面膜 / 50ml
- R5** – 極致修復緞感美肌精華 / 30ml
- R6** – 螢目修護眼霜 / 30ml
- R7** – 特效唇周修復香膏 / 30ml
- R5** – 極致修復緞感美肌精華
- + D2** – 冰熱微振面部按摩儀
- D4** – Y型滾珠按摩器

澳門元

1,638
1,578
1,630
1,378
1,563
1,142
881
5,800
521



The SPA

上葡京西翼水療中心，澳門上葡京，澳門路氹射擊路
GLP Spa Ala Oeste, Grand Lisboa Palace, Rua do Tiro, Cotai, Macau
電話 **T** (853) 8881 2500 傳真 **F** (853) 8881 2509