



MACAU

目錄

**111SKIN為THE KARL LAGERFELD
水療中心提供的經典護理**

111面部美學

111身體美學

111男士護理

111芳香療法

111健康體驗

養生課程

健身課程

護理價目表



THE KARL LAGERFELD水療中心

位於酒店大樓三樓，是全球唯一由Karl Lagerfeld親自操刀設計的水療空間。
在這裡，美學設計與身心平衡完美契合。

Karl Lagerfeld鮮明的美學語言貫穿每一處細節，從大膽運用的黑色大理石，到細膩鋪陳的金色馬賽克裝飾。中式元素與歐洲裝飾藝術風格在此並置呈現，營造出風格鮮明卻不張揚的空間氛圍。

水療中心以成效為導向，攜手來自倫敦、屢獲殊榮並具臨床科研背景的護膚品牌111SKIN，打造可見效果的专业療程，結合先進配方與精準手法，配以高度個人化的護理體驗，細緻回應現代生活節奏下的各種肌膚與身心需求。

111SKIN為 THE KARL LAGERFELD 水療中心提供的經典護理

外泌體再生面部護理

提拉緊緻，煥發再生
90分鐘

作為修復抗衰與肌膚再生的頂級之選，療程結合嶄新的外泌體科技與微晶導入技術，全面喚醒肌膚自我修復潛能，搭配品牌專利修復配方NAC Y2™及高效煥活成分，將珍貴營養送達肌底，帶來顯著的亮顏緊緻效果。配合多重面膜護理與專業按摩手法，強化修護功效，從根源改善膚質，實現優雅緊緻的面頸輪廓，綻放迷人魅力。

澳門元 2,980

奢華太空黑鑽體驗

提拉緊緻，調理修復
2小時30分鐘

採用強效的111SKIN極致奢華抗老配方，即時提亮緊緻及溫和去角質，為面部和身體肌膚締造無瑕光澤，散發健康神采。結合創新抗氧化配方，有效刺激膠原蛋白生長，顯著撫平細紋皺紋，同時減少色素沉著，深層滋潤每一寸肌膚，令皮膚回復飽滿光滑、輪廓分明，完美實現逆齡之美。

澳門元 3,700

極致24K玫瑰金體驗

奢華極致，滋養鎮靜
2小時30分鐘

這款亮白護理專為恢復身體面部光采、重燃心靈活力而設。採用具有抗炎、抗氧化和亮澤膚色功效的24K純玫瑰金，令疲憊暗沉的肌膚瞬間煥發光彩。搭配純淨玫瑰水晶指壓按摩，由內至外放鬆和舒緩身心。此款奢華全身護理專為您出席重要場合打造無瑕肌膚，讓您散發光彩，閃耀玫瑰寶石的璀璨光芒。

澳門元 3,700



111面部美學

我們為您量身定制效果顯著的專屬面部護理，針對您的膚質、年齡及護膚需求，利用專利技術及專業手法，為您打造一應俱全的療程體驗，收獲高效的非侵入性醫美效果。

太空黑鑽無創性提拉面部護理

提拉緊緻，加強緊膚
90分鐘

採用111SKIN最高效系列——太空黑鑽系列，可瞬間擊退老化痕跡。此奢華療程提供最全面的抗衰老面部護理，由內至外強化及重塑面部輪廓，令您重拾年輕緊緻的肌膚。透過黑鑽粒子，結合111SKIN的速效去角質及富含抗氧化成分的配方，能有效輸送營養到肌膚最深底層，配合理療師的專業按摩手法及除皺美容棒，能夠改善各種紋路困擾，確保皮膚緊緻飽滿，重塑自然輪廓，真正打造飽滿動人的年輕容顏。

澳門元 2,380

玫瑰水晶修復面部護理

幼嫩平滑，修飾舒緩
60分鐘

這款奢寵面部護理結合高效修復成分與創新配方，達至提拉及緊緻肌膚、重點均勻膚色的效果。療程的三步曲面部按摩手法可減淡細紋，包括111SKIN的皇牌按摩技巧、除皺美容棒和玫瑰水晶按摩，令您放鬆身心之餘，同時能緩解發炎癢狀和不適感，令肌膚完美呈現玫瑰金般的閃亮色澤，維持最佳狀態。

澳門元 1,930



CRYO冷療面部護理

煥發再生，激發活力

60分鐘

糅合頂尖科研技術的全方位修護療程，為皮膚帶來凍齡活顏的顯著療效。療程採用111SKIN的再生系列，當中蘊含的天然細胞能量能激活細胞代謝功能，為肌膚注入充沛能量，加上獨家冷凍石按摩技術，有效促進皮膚血液循環，達至排毒效果，並且瞬間擊退面部浮腫，打造完美輪廓。療程從多層次刺激血管收縮，讓肌膚回復緊緻、重拾彈性。專為受時差影響、忙碌疲憊的都市人而設，特別適合皮膚暗啞及熟齡肌膚的人士，真正喚醒肌膚光采。

澳門元 1,930

逆時空修護再生面部護理

有效修復，強化治療

60分鐘

這款強效面部護理具有極佳鎮靜和舒緩作用，有助效幫助受損、脆弱及敏感肌膚消除紅腫與不適。療程由Yannis Alexandrides博士團隊研發，最初專為接受手術或非手術整形後的客人而設，旨在加速皮膚的癒合和自我修復。護理採用111SKIN的專利護膚配方NAC Y²，能增強表皮屏障，並具抗炎功效。結合品牌修復產品系列的強效成分，針對乾燥、脫水、敏感和酒渣鼻等各種皮膚問題，讓您的肌膚更穩定健康。

澳門元 1,830

多重面膜體驗

匯聚奢華金箔、太空醫美科學與嶄新水凝面膜技術於一身，以111SKIN獨家結構美容方法，針對不同部位的肌膚需求，進行多重針對性面膜護理。療程採用最先進的生物纖維面膜導入技術，搭配強效抗衰老配方，能瞬間提升及緊緻肌膚，重塑水嫩美肌。讓您在重要場合，打造完美肌膚，散發明亮光彩，肌膚宛若新生。



111 身體美學

精選頂級身體護理療程，結合專業級獨家配方的強效活性成分、珍貴礦物質和針對性按摩手法，讓您快速回復最佳狀態，煥發全身光采。

太空黑鑽塑形身體護理

緊緻提拉，滋養亮澤
90分鐘

此奢華療程採用111SKIN功效顯著的高精密太空黑鑽系列，為肌膚塑造嬌嫩飽滿的緊緻質感，深層滋潤全身。透過招牌按摩手法，將強效專業配方深入滲透身體各部位，促進淋巴排毒和緊緻肌膚的同時，同時帶來無可比擬的舒適享受。此修護有助撫平瑕疵，讓全身水嫩光滑，回復亮澤健康，雕塑出完美體態。

澳門元 2,180

玫瑰水晶修復身體護理

舒緩塑型，炫亮動人
90分鐘

此獨一無二的極致呵護體驗，結合了玫瑰水晶的療癒能量，凝聚肌膚能量並注入光彩，全方位寵護身心。搭配111SKIN密集修護及提亮系列的產品，讓全身肌膚達到緊緻滋潤的完美狀態。玫瑰水晶的修復和提亮功效，能有效均勻亮澤膚色，讓您散發動人光彩，盡情成為眾人的矚目焦點。

澳門元 2,180



111 男士護理

Yannis Alexandrides 博士留意到男士對非侵入性的醫美需求日益增加，便研發了專為解決男士肌膚問題而設的多元護理療程。

精選男士能量復活面部護理

喚醒肌膚，凝聚活力
60分鐘

這款專為男士量身定制的護理療程，採用111SKIN的CYRO系列產品，為肌膚注入天然細胞能量，減退浮腫、平衡油脂，改善膚質。不論任何膚質及年齡的男士，都能透過多重活力配方，讓肌膚重拾彈性與光澤，膚色更加均勻亮澤。

澳門元 1,930

男士面部修復護理

有效修復，鎮靜保濕
60分鐘

專為男士肌膚設計的修護療程，可清除多餘油脂，舒緩及安撫肌膚，讓您倍感清新。有效解決因頻繁剃鬚及使用鬚後產品而導致的肌膚敏感受損或各種皮膚問題。採用111SKIN招牌療程的NAC Y²的修復配方，專注鎮靜和調理肌膚，增強抵抗力，使肌膚恢復健康活力。

澳門元 1,530

111 芳香舒緩按摩

治愈修復，調理鞏固
60分鐘

採用深層按摩手法，促進身體修復和放鬆。搭配111SKIN的高科技配方及精選高級香薰精油，助您緩解日常壓力，放鬆繃緊肌肉，消除肌膚疲勞，煥發身心活力。

澳門元 1,530

111 芳香療法

111 芳香療法匯聚四款招牌身體按摩，每一款體驗皆為您量身打造獨一無二的體驗旅程，通過精心調配的身體護理精油，將愉悅享受深植於每一寸肌膚，讓身、心、靈得以全然放鬆，沉浸於深層療癒之中。

煥能提神香療體驗

瞬間提神，釋放身心
60/90分鐘

結合促進肌肉放鬆及血液循環的專業按摩手法，搭配以冷凍技術研製的芳香精油，助運動後的您迅速回復最佳狀態。療程採用具深層消炎功效的按摩精油，針對需要修復的肌肉進行重點按摩，助您消除疲勞，恢復體力。

澳門元 1,730/2,030

重振活力香療體驗

重拾活力，煥發神采
60/90分鐘

靈感源自Yannis Alexandrides 博士童年時於希臘的美好回憶，此護理採用甜馬鬱蘭油配合活能熱石，淨化身心。透過結合克裏特島的活力及怡人香氣、舒爽精油及傳統按摩技巧，助您消除壓力，煥然一新。

澳門元 1,530/1,930



舒心靜神香療體驗

滋養安撫，沉澱心靈
60/90分鐘

專為紓解身心壓力而設的按摩體驗，採用玫瑰水晶和特別調配的按摩油，蘊含茉莉花、晚香玉和青檸花等珍貴花萃成分，以輕柔的按摩手法，引領感官全然放鬆，使身心達至和諧。

澳門元 1,530/1,930

BASTIEN GONZALEZ 足部按摩

重拾活力，療癒修復
35/60分鐘

專為足部與腿部護理精心研製，尤其適合緩解長途飛行後雙腿的沉重疲憊感。療程從膝蓋延伸至腳趾，重點放鬆緊繃肌肉、改善關節靈活性、促進血液循環、提升肌膚彈性，並緩解腳掌腫脹不適。理療師首先使用黑鑽磨砂膏溫和去除角質，以助後續護膚乳霜更易滲透吸收，讓雙足重拾輕盈活力。

澳門元 760/950

111 健康體驗

賦活呵護兩天療癒之旅

兩天

澳門元 4,160

一連兩天的療癒體驗，締造唯您專屬的深度放鬆時光。第一天，先以針對您個人需求的運動喚活身心，再以芳療按摩助您徹底舒緩；第二天，以「凍齡活顏面部護理」促進血液循環及排毒，瞬間擊退面部浮腫，助您打造完美輪廓。

第一天 - 45分鐘量身定制訓練

60分鐘活力之泉芳療按摩

第二天 - 60分鐘凍齡活顏面部護理

澄心潤養體驗

一天

澳門元 3,700

蘊含抗炎與抗氧化功效的面部護理，可瞬間舒緩疲憊緊繃的肌膚；配搭玫瑰水晶指壓按摩，更可讓臉部肌膚重拾光澤與彈性，同時徹底放鬆身心。由博覽廊精心準備的輕盈美點，可助您由內而外滋養身心，煥發美麗光采。

150分鐘賦活煥采療程

博覽廊輕盈美點

煥活時光

一天

澳門元 3,030

展開一趟120分鐘深度療癒旅程，沉浸於放鬆與修復的愉悅時光。透過溫和伸展、淨化排毒，讓身心深度放鬆，找回優質睡眠，重拾活力與平靜。

30分鐘舒緩減壓拉伸

30分鐘排毒淨化浴

60分鐘身心平衡按摩

身心煥采之旅

一天

在專業導師引領下投入「靜謐冥想」，讓思緒沉澱，為身心注入飽滿能量。再搭配「蛻變新生面部療程」，以專利配方高效修復肌膚損傷及緩解炎癥，重現肌膚自然光采。由內而外的療愈體驗讓您徹底煥發身心，以最佳姿態迎接每一天。

60分鐘靜謐冥想

60分鐘蛻變新生面部療程

澳門元 3,030

紓衡美態體驗

一天

通過精準的墊上動作，「美姿塑身普拉提」助您深度鍛鍊核心肌群，有效調整姿勢與體態，提升身體平衡和自我感知。搭配由Bastien Gonzalez主理的PEDI:MANI:CURE Studio護理空間呈獻的足部重塑按摩，讓疲憊雙足與小腿得到深層放鬆，感受身心靈前所未有的輕盈，回歸平衡，以從容迎接每一個嶄新的挑戰！。

60分鐘美姿塑身普拉提

60分鐘足部重塑按摩

澳門元 3,030

預訂水療服務

歡迎致電 (853) 8881 3500 與我們的水療禮賓團隊進行預約，安排適合您的護理療程。

健康狀況

我們誠摯關心每位賓客和員工的健康安全，如果您有任何可能影響水療護理的特殊身體狀況、健康問題、過敏史、受傷史等，請務必提前告知我們，以便我們為您作妥善安排。

若您在過去14天內曾出現身體疼痛、咳嗽、發燒、呼吸急促、喉嚨痛及頭痛等症狀，也敬請提前通知我們。在進行護理療程前，請先填妥體質諮詢表，我們的水療團隊將隨時為您提供協助。

懷孕

我們提供專為準媽媽而設的護理療程，歡迎聯絡我們的水療禮賓團隊和理療師，讓我們為您在這個重要的特殊時期安排最適合您的護理與服務。

到達時間

我們建議您在預約時間前30分鐘內到達水療中心，以便我們充分了解您的護理需求，並確保您有充裕的時間使用水療中心的蒸氣室、活力池等各種設施，助您舒緩壓力、放鬆心情。您也可以選擇在我們安靜舒適、男女混合的休閒室開展您的水療之旅。

遲到和取消政策

如欲取消或更改預約，請至少提前4小時通知水療中心。為免對下一位賓客造成不便，因延遲到達水療中心而影響服務時間，水療護理將不獲延時，感謝您的諒解。

如缺席、未在規定時間內取消預約或更改時間，水療中心將會收取相關費用。非酒店住客在預訂水療服務時，需提供信用卡號或水療禮券編號。

兩位或以上之同行賓客若需取消預約，請務必在預約時間至少24小時前提出。

如果您在進行護理前24小時內感覺不適，如出現咳嗽或類似流感症狀，水療中心將免除取消費用。我們時刻關心您的健康，如不確定能否按約接受水療服務，請致電本中心查詢。

年齡要求

水療中心歡迎酒店住客及其他賓客，而進入水療中心的最低年齡限制為18歲。

禮儀

我們的水療中心和康體中心均致力為賓客提供恬靜休閒的私人空間。為尊重所有賓客的隱私和享受安靜環境的權利，在水療中心請避免使用手機，並儘量保持安靜，低聲交談。水療中心嚴禁在其他客人在場的情況下進行拍攝或錄影。

在水療中心享受水療護理期間，我們將為您提供儲物櫃、一次性內衣、浴袍、毛巾及拖鞋。我們建議您將珠寶首飾和其他貴重物品放置在酒店客房的保險箱中，或放在水療中心提供的儲物櫃內。THE KARL LAGERFELD水療中心對個人財物的丟失及損壞將不承擔任何責任。

結束水療護理療程後，可為自己預留一點休息時間，在我們提供的Karl Lagerfeld創意畫冊上繪圖填色。填色活動能有助舒緩浮躁不安的情緒，使心靈平靜下來，進入接近冥想的放鬆狀態，獲得精神上的充分休息，沉澱思緒。

清潔

水療中心嚴格遵守環境清潔、安全和衛生的承諾，在每次療程結束後，均會徹底消毒理療室及所有設備。儲物櫃及健身器材均會在每位客人使用後進行消毒。

吸煙和飲酒

水療中心和康體中心範圍內嚴禁吸煙和飲酒。

損失或損壞

THE KARL LAGERFELD水療中心對個人物品的丟失及損壞不承擔任何責任。

意外或傷害

THE KARL LAGERFELD水療中心不對任何客人造成的事故或損傷承擔責任。

價格

所有價格均以澳門元計算，需加收10%服務費及5%政府稅。如有價格更改，恕不另行通知。

保密

THE KARL LAGERFELD水療中心十分重視客人的隱私，不會向第三方透露您的任何個人信息或數據。客人的個人信息僅用作銷售交易用途。

禮券

禮券我們的水療護理禮券是向您心愛的人或親友表達心意的理想之選。我們的水療禮賓部將竭誠為您服務，滿足您的送禮要求。

水療零售

我們的水療產品中使用的所有產品都可以作為零售商品提供，以繼續您在家中的護膚和身體護理。

退款政策

療程套餐不可退換。



澳門卡爾拉格斐奢華酒店大樓康體中心

澳門卡爾拉格斐奢華酒店大樓住客獨享

營業時間

歡迎致電 (853) 8881 3550 與我們的康體禮賓團隊聯繫，查詢營業時間。

為了確保您的安全，請在使用設施前請仔細閱讀並遵守每項設施的使用指引。如需協助，歡迎隨時聯繫我們的康體中心工作人員。

使用康體中心服務期間，我們將為您提供儲物櫃和毛巾。THE KARL LAGERFELD拖鞋亦可於康體中心接待處購買。

為減少浪費，保護環境，請按需使用一次性用品、毛巾和水。

游泳池

酒店設有室內和室外游泳池，設備齊全，服務卓越，為您提供多元舒適的綜合度假村體驗。25米溫控室內游泳池裝潢著令人驚嘆的馬賽克設計，靈感源於Karl Lagerfeld的素描繪本。您可以在池畔躺椅或沙發上與朋友一起放鬆，享受著悠然的輕音樂放鬆身心。池畔管家可隨時為您提供餐點和飲料。溫控室外游泳池在夏季開放，您可在私人泳池邊小屋盡情享受夏日時光，飽覽綠意盎然的歐式花園，感受身心舒暢的終極夏日體驗。池畔躺椅不設預定，先到先得。

健身室

位於澳門卡爾拉格斐奢華酒店大樓的健身室環境寧靜舒適、陽光充足，配備了國際知名健身器材品牌泰諾健的最新設備，包括各種各樣的自由重量訓練器材、跳繩、健身球、阻力帶和瑜伽墊。健身室提供專業的泰諾健健身教練指導服務，為您量身打造個人化訓練內容，體驗個性化的智能訓練，激勵並指導您改善訓練內容，使您迅速抓緊訓練重點。您可以同時使用MyWellness® 應用程式，隨時記錄和追蹤鍛煉進度，跟隨程式裏的培訓計劃和視頻教程，進一步調整訓練方式。我們的專業健身教練亦提供一對一的指導課程，通過HIIT訓練、戶外訓練營、戶外瑜伽或定制健身計劃，引領您達成目標。

養生課程

美顏瑜伽

60分鐘

課程巧妙結合肌力訓練、伸展練習、深呼吸及冥想，助您調和身心，協調身體機能，糾正體態。在都市生活的節奏中，為您帶來正面能量和深層平靜，有效釋放壓力。

澳門元 1,200

暮光冥想

60分鐘

暮色將至，在日與夜的交替之際，是投入戶外冥想的絕佳時分。一呼一吸間，讓思緒沉澱，將壓力釋放，把心靈整頓，讓身心歸於平衡。冥想過後，您將煥然一新，為明天重新注入源源活力。

澳門元 1,200

健身課程

私人教練專業課

60分鐘

由駐場私人教練一對一指導，助您有效提升健身效果。根據您的體能狀況與訓練目標，量身定制專屬訓練計劃，助您高效達成目標。

澳門元 1,000

高強度間歇訓練

30分鐘

高強度間歇訓練（HIIT）結合多組動作，能有效提升新陳代謝，燃脂效果更勝傳統有氧運動。透過快速、高強度的運動，HIIT有效提升心率，是減磅消脂的理想選擇。

澳門元 800

拉伸運動

30分鐘

透過伸展運動，改善您的姿勢，提升肌力與身體靈活性。伸展過程中，導師將引領您進行正念和冥想練習，讓身心寧靜中釋放壓力，得到放鬆。

澳門元 800



服務



111為THE KARL LAGERFELD 水療中心提供的經典護理

澳門元

外泌體再生面部護理	90分鐘	2,980
奢華太空黑鑽體驗	2小時30分鐘	3,700
極致24K玫瑰金體驗	2小時30分鐘	3,700

111面部美學

太空黑鑽無創性提拉面部護理	90分鐘	2,380
玫瑰水晶修復面部護理	60分鐘	1,930
CRYO冷療面部護理	60分鐘	1,930
逆時空修護再生面部護理	60分鐘	1,830

多重面膜及護理體驗

體驗面部護理	30分鐘	680
背部/肩頸按摩	30分鐘	580
面膜		300
頸部面膜		300
眼部面膜		150
NMN眼部面膜		200

所有價格均以澳門元計算，需加收10%服務費及5%政府稅。



111身體美學		澳門元
太空黑鑽塑身體護理	90分鐘	2,180
玫瑰水晶修復身體護理	90分鐘	2,180
111男士護理		
精選男士能量復活面部護理	60分鐘	1,930
男士面部修復護理	60分鐘	1,530
111芳香舒緩按摩	60分鐘	1,530
111芳香療法		
煥能提神香療體驗	60/90分鐘	1,730/2,030
重振活力香療體驗	60/90分鐘	1,530/1,930
舒心靜神香療體驗	60/90分鐘	1,530/1,930
Bastien Gonzalez足部按摩	35/60分鐘	760/950

所有價格均以澳門元計算，需加收10%服務費及5%政府稅。



111健康體驗			澳門元
賦活呵護兩天療癒之旅	兩天	165分鐘	4,160
澄心潤養體驗	一天	150分鐘	3,700
煥活時光	一天	120分鐘	3,030
身心煥采之旅	一天	120分鐘	3,030
紓衡美態體驗	一天	125分鐘	3,030
養生課程			
美顏瑜伽		60分鐘	1,200
暮光冥想		60分鐘	1,200
健身課程			
私人教練專業課		60分鐘	1,000
高強度間歇訓練		30分鐘	800
拉伸運動		30分鐘	800

所有價格均以澳門元計算，需加收10%服務費及5%政府稅。



上葡京東翼水療中心，澳門上葡京，澳門路氹射擊路
電話 (853) 8881 3500 傳真 (853) 8881 3509