



The SPA



페이스

바디

마사지 트리트먼트

모던 트래디셔널 차이나이즈 테라피

웰니스 트리트먼트

피트니스 클래스

웰니스 클래스

트리트먼트 서비스 가격 안내

제품 가격 안내





## The SPA

더 스파 앳 팔라초 베르사체 마카오는 베르사체가 디자인한 7개의 프라이빗 트리트먼트 공간과 Tresor de la Mer 패턴 모자이크로 장식된 온열 스파 시설을 갖추고 있으며, 이탈리아 프리미엄 스파 제품 라인을 통해 내면과 외면의 웰니스를 섬세하게 케어합니다.

팔라초 베르사체 마카오만을 위해 독자적으로 개발되어, 피부의 균형과 조화를 고려한 통합적인 스킨케어를 경험해 보세요.

각자의 고유한 아름다움을 존중하며, 추상적인 미의 기준보다 진정한 웰니스를 우선하고 건강을 소중히 여길 수 있도록 돕습니다. 허브 인퓨전과 슈퍼푸드를 통해 몸의 균형을 돕고, 내면의 건강이 자연스럽게 외면의 아름다움으로 이어지도록 합니다.

이러한 종합적인 스킨케어 프로그램은 세계적으로 인정받는 지중해식 라이프스타일을 기반으로 합니다. 유네스코 세계유산인 이탈리아 남부 Pollino National Park 보호 구역에서 재배된 100% 유기농 원료를 사용합니다.

# 페이스

## 프로에이징

90분

### 지중해식 프로에이징 리추얼

재생, 리프팅, 탄력 강화

노화가 진행된 피부, 수분이 부족한 피부, 활력을 잃은 피부를 위한 집중 트리트먼트 프로그램입니다. 강력한 보습과 피부 보호막 강화, 보호 및 회복 효과를 제공하는 페이스 트리트먼트를 통해 피부 표면을 눈에 띄게 개선하고 구조를 정돈하며, 필수 영양소와 비타민을 공급해 피부 본연의 회복 기능을 더욱 활성화할 수 있도록 돕습니다. 리프팅과 림프 순환 마사지 기법을 통해 피부를 탄탄하게 정돈하고 맑은 윤기를 더하며, 손상된 피부 회복을 돕습니다. 트리트먼트 후에는 얼굴과 목부터 데콜테까지 더욱 탄력있고, 톤이 정돈되며, 매끄럽고, 생기 있게 빛나는 피부를 경험하실 수 있습니다.

## 모이스처라이징

75분

### 지중해식 하이드레이팅 리추얼

플럼핑, 보습, 피부결 정돈

피부에 수분을 공급하고 편안하게 케어하는 동시에, 피부 활력을 더해주는 트리트먼트입니다. 각질 케어를 통해 피부를 매끄럽게 정돈하고, 유효 성분과 영양분이 보다 잘 흡수될 수 있도록 돕습니다. 피부 깊은 층까지 케어해 콜라겐과 엘라스틴 생성을 돕고 수분감을 높이며, 혈액 순환을 통해 피부에 건강한 활력을 더합니다. 잔주름과 주름을 완화하고 피부 톤을 고르게 정돈하며, 피부를 매끄럽고 탄력 있게 가꿔 건강한 윤기를 되찾아주는 트리트먼트입니다.

## 브라이트닝

75분

### 지중해식 폴리싱 리추얼

피부결 정돈, 톤 균일화, 브라이트닝

피부 표면의 불균형과 결점을 개선하기 위해 만들어진 브라이트닝 트리트먼트 프로그램입니다. 색소 침착, 여드름 자국, 잡티 및 자외선으로 인한 피부 변색 개선에 도움을 줍니다. 비타민 C 등 강력한 항산화 성분을 통해 피부 톤을 균일하게 정돈하고, 피부 턴오버를 촉진합니다. 마스크, 엔자임 필링, 산성 필링을 결합한 케어로 쌓인 각질을 부드럽게 제거합니다. 트리트먼트 후에는 맑고 윤기나는 피부를 경험할 수 있습니다.

## 퓨리파임

75분

### 지중해식 퓨리파임 리추얼

딥 클렌징, 피부 정돈, 회복

피부를 깨끗하게 정화한 뒤, 균형을 맞추고 영양을 공급하며 건강하게 가꿔주는 트리트먼트입니다. 칙칙하고 모공이 막힌 피부를 깊이 정화하고, 과도한 피지와 땀, 외부 환경으로 인해 쌓인 노폐물과 유분을 깨끗하게 제거하는 딥 클렌징 트리트먼트 프로그램입니다. 트리트먼트 후에는 거칠고 고르지 못했던 피부결이 매끄럽게 정돈되고, 균일한 피부 톤과 건강한 광채를 느낄 수 있습니다.

## 아이 컨투어

30분

### 지중해식 아이 컨투어 리프레시 리추얼

부기 완화, 매끄러운 피부결, 브라이트닝

섬세한 눈가 피부를 집중 케어하여 부기를 완화하고, 수분을 공급하며, 매끄럽고 환한 눈가로 가꿔주는 혁신적인 트리트먼트입니다. 눈가 전용으로 고안된 에너지 포인트 자극과 부드러운 림프 순환 마사지와 더불어 히알루론산, 지중해 식물 유래 유효 성분이 풍부한 R4 세럼을 함께 사용해 섬세한 눈가를 집중적으로 케어합니다. 부기와 다크서클, 눈 밑 처짐, 주름과 잔주름을 완화하여, 눈가를 더욱 환하고 생기 있게 만들어 줍니다.

# 바디

팔라초 베르사체 마카오를 위해 독자적으로 개발된 프로그램

## 포핸드 하맘

60 / 90분

### 지중해식 포핸드 하맘 리추얼

#### 지중해식 하맘 리추얼

깊은 휴식, 활력 충전, 깊이 있는 릴렉싱

두 명의 전문 테라피스트가 진행하는 새롭게 재해석된 지중해 리추얼을 경험해 보세요. 지중해 블랙 솜, 씨 솔트, 올리브 씨드를 블렌딩해 깊은 클렌징과 피부 재생을 돕습니다. 영양을 더하는 유기농 허브 엘릭서로 마무리되어, 깊은 회복과 편안한 리프레시를 경험할 수 있습니다.

## 하맘

60 / 90분

### 릴렉싱 마사지 + 에센셜 오일 트리트먼트 포함

#### 지중해식 하맘 리추얼

정화, 재생, 활력 회복

클래식 터키식 하맘을 ‘이탈리아’ 버전으로 재해석한 프로그램입니다. 사보나주 클렌징 대신 지중해 블랙 솜을 사용하고, 케사 대신 씨 솔트와 올리브 씨드를 활용해 피부의 각질을 부드럽게 케어합니다. 지중해의 유기농 허브와 식물에서 추출한 엘릭서가 피부를 매끄럽게 정돈하고 영양을 공급합니다.

## 스컬프팅 / 토닝

90분

### 스컬프팅 마사지 포함

#### 지중해식 스컬프팅 리추얼

슬리밍, 바디 라인 정돈, 탄력 강화

피부 탄력과 유연성을 회복하고 바디 라인을 또렷하게 정돈해 주는 스컬프팅 트리트먼트입니다. 셀룰라이트와 부기를 완화해 피부를 탄탄하고 유연하게 가꿔주는 리추얼입니다. 지중해 약용 식물에서 추출한 에센셜 오일이 더해진 씨 솔트 스크럽으로 전신 각질을 부드럽게 제거하고, 피부에 영양을 더해 다음 트리트먼트를 위한 최적의 상태로 준비합니다. 목과 어깨, 전신을 케어하는 마사지로 미세 순환을 촉진하고 림프 순환을 도와 부기를 완화하며, 혈액 순환을 개선해 셀룰라이트가 도드라져 보이는 원인을 줄여줍니다.

## 지중해식 토닝 리추얼

60분

탄력 강화, 피부 유연성 개선

마사지와 디톡스 제품을 결합한 프로그램으로, 피부를 탄탄하게 조여주고 탄력과 유연성을 회복하도록 돕습니다. 유효 성분이 함유된 제품을 사용해 새로운 탄성 섬유 생성을 촉진하고, 피부 처짐과 밀도 저하를 완화하여 피부 노화를 예방하는 데 도움을 줍니다.

## 지중해식 글로잉 리추얼

60분

브라이트닝, 영양 공급

전신에 건강한 윤기를 더하고, 피부를 부드럽고 매끄럽게 가꿔 생기를 되찾아 주는 트리트먼트입니다. 이탈리아 남부 허브 추출물이 블렌딩된 올리브 오일 스크럽으로 각질을 정돈한 후, 주니퍼와 로즈마리 머드 팩으로 피부를 감싸 활력을 더하고 정화 케어를 진행합니다. 이후 랩으로 피부를 더욱 부드럽고 매끄럽게 정돈하고 밝은 톤으로 가꿔줍니다. 머드 팩 케어를 진행하는 동안 얼굴의 에너지 포인트를 중심으로 한 페이스 마사지가 함께 진행되어, 혈액 순환을 촉진하고 피부에 산소 공급을 돕습니다. 시그니처 지중해 에센스 크림을 피부에 부드럽게 마사지해, 한층 더 매끄럽고 윤기 있는 피부로 가꿔줍니다.

## 지중해식 래피드 리스토어 리추얼

30분

수분 공급, 릴랙싱

릴랙싱 마사지와 피부에 생기를 더하는 각질 케어를 결합한 트리트먼트를 통해 보습과 휴식을 동시에 제공하며, 몸과 마음의 균형을 빠르게 회복하도록 돕습니다. 활력을 더하는 스크럽으로 거칠고 건조한 피부를 매끄럽게 정돈하고 윤기를 더한 뒤, 지중해 바디 크림으로 피부를 부드럽게 감싸 수분을 유지하고 실크처럼 매끄러운 피부로 가꿔줍니다. 바질과 타임 추출물이 함유된 리치한 올리브 오일 마사지 덕분에 오래 지속되는 수분감이 유지됩니다.





# 마사지 트리트먼트

마사지는 360도 웰니스 프로그램의 중요한 요소로, 단순한 휴식을 넘어 몸과 마음의 균형을 찾을 수 있게 해줍니다. 마사지를 통해 스트레스와 통증, 근육 긴장을 완화하고, 편안함과 내적 균형, 전반적인 웰니스를 느낄 수 있도록 도와드립니다. 다양한 힐링 및 리프레시 프로그램을 통해 몸과 마음에 활력을 더하고 편안한 휴식을 경험하실 수 있습니다.

## 시차 회복

60 / 90분

전신을 편안하게 풀어주어 스트레스와 긴장, 피로 완화에 도움을 주는 마사지입니다. 마사지 기법을 통해 뭉친 근육을 이완시키고 혈액 순환을 촉진하여, 몸의 균형을 회복하도록 돕습니다. 몸 전체가 한층 더 편안하고 균형 잡힌 상태를 느낄 수 있습니다.

## 딥 티슈 마사지

60 / 90분

근육 조직의 깊은 층까지 집중적으로 케어하는 마사지입니다. 긴장되고 뭉친 부위를 천천히 풀어주어 만성적인 근육 긴장을 완화합니다. 스트레스와 근육 긴장을 완화하고 혈액 순환을 촉진하며, 몸의 움직임을 부드럽게 하고 전반적인 컨디션 개선에 도움을 주는 마사지입니다.

## 프 순환 마사지

60 / 90분

몸의 불필요한 수분 배출을 돕고 순환을 개선해 피부에 건강한 활력을 더해주는 마사지입니다. 부드럽고 섬세한 테크닉으로 부기와 부종을 완화하고, 정체된 림프 순환을 개선하도록 마련되었습니다. 몸이 한층 더 가볍고 편안해지며, 부기와 눈가의 다크서클 완화에 도움을 주고 긴장성 두통 완화에도 효과적입니다.

## 상체 / 하체 마사지

60 / 90분

상체 또는 하체에 집중하는 부분 마사지로, 운동 후 특정 부위의 피로를 집중적으로 케어하고 싶은 분들께 적합합니다. 부위별 맞춤 마사지로 쌓인 긴장을 풀어주고 뭉친 근육을 이완시켜 경직을 완화하며, 막힌 흐름을 풀어주고 혈액 순환을 촉진합니다.

# 모던 트래디셔널 차이니즈 테라피

## 시그니처 경락 음양 전신 테라피

60 / 90 / 120분

신진대사 촉진, 체내 순환 개선

중국 전통 마사지와 뜸 케어가 어우러져 몸과 마음의 균형을 편안하게 가꿔주는 시그니처 경락 음양 전신 테라피를 통해 깊은 휴식과 안정감을 경험해 보세요. 부드러운 지압 테크닉으로 신체의 리듬을 깨우고, 순환을 촉진하며 긴장을 완화합니다. 말린 쑥을 사용해 마음을 진정시키는 뜸의 온기를 통해 만성적인 긴장을 부드럽게 풀어주고 몸의 순환을 도와 깊은 휴식과 활력을 선사합니다.

## 경락 음양 풋 테라피

60 / 90분

기 순환 촉진, 몸의 균형 회복

발은 ‘제2의 심장’이라 불리며 수많은 경락, 경혈, 반사구가 집중된 부위입니다. 정교한 압을 활용한 전통적인 테크닉으로 몸의 순환이 원활해지도록 돕습니다. 경락을 열고 순환을 촉진하는 뜸 족욕으로 시작하여, 깊은 이완을 위한 딥 리플렉솔로지 마사지로 이어집니다.

## 경락 음양 어깨 및 등 테라피

45분

긴장 완화, 활력 회복

어깨와 등 부위를 중심으로 한 지압 마사지로 쌓인 긴장을 풀어주고 뭉친 근육을 이완시키며, 막힌 흐름을 부드럽게 풀어줍니다. 몸의 균형을 회복시켜 주고 순환을 도와, 한층 가볍고 편안한 상태를 느낄 수 있도록 돕습니다.

## 경락 음양 헤드 및 두피 테라피

45분

숙면 도움, 깊은 릴랙싱

긴장성 두통과 편두통 완화에 도움을 주는 편안한 두피 케어 테라피입니다. 트리플 테크 펩타이드 세럼과 인삼, 당귀, 측백 등 전통 허브 추출물이 더해진 영양감 있는 두피 마사지로 두피 건강을 개선하고, 깊은 편안함과 안정감을 느낄 수 있도록 돕습니다.

## 목 괄사 리프팅 페이스셜

60분

안티에이징, 부기 완화

목으로 된 괄사 도구를 사용하여 부드럽게 위로 움직이며 순환을 촉진하고 부기를 줄이며 림프 순환을 도와줍니다. 얼굴과 턱선을 중심으로 케어하여 또렷한 윤곽을 살려주고, 피부를 더욱 생기 있고 건강하게 가꿔줍니다.

## 얼티밋 트래디셔널 차이나이즈 테라피

120분

전통의 지혜와 현대적인 편안함이 어우러진 깊은 회복의 여정을 경험해 보세요. 특별히 준비된 웰니스 티로 시작되어 몸과 마음에 편안한 균형을 더해주는 첫 단계로 이어지는 프로그램입니다. 전통적인 추나 및 주무르기 기법을 사용하여 경락을 풀고 피로를 해소하는 전신 중국 전통 마사지를 즐겨보세요. 이어지는 트리트먼트에는 진정 효과가 있는 쑥 테라피가 포함되어, 따뜻한 열감으로 주요 포인트를 부드럽게 자극해 몸의 순환을 촉진하고, 컨디션을 회복하며 전반적인 균형을 되찾을 수 있도록 돕습니다.

마지막 단계에서는 전통 중의학을 기반으로 한 맞춤형 웰니스 케어가 제공되어 편안한 마무리를 경험하실 수 있습니다.

- HKW Health Plus와 함께하는 체질 이해 워크숍

## 추가 옵션 :

- 쑥 뜸 족욕 테라피
- 쑥 생강 뜸 포인트 케어 테라피
- 복부 이완을 위한 쑥 및 익모초 뜸 테라피
- 쑥 및 계피 온열 목 테라피
- 등 괄사

15분

30분

\*해당 프로그램은 HKW Health Plus.(이하 “관련 기관”)에서 별도로 제공됩니다.

\*워크숍 참여 후 프로그램 내용에 대한 문의는 관련 기관으로 문의해 주시기 바랍니다.

\*그랜드 리스보아 팰리스는 관련 기관에서 제공하는 의료 및 비의료 관련 조언, 제품 또는 서비스에 대해 책임을 지지 않습니다.

그랜드 리스보아 팰리스는 관련 기관의 의료 및/또는 비의료 제품 또는 서비스 이용으로 인해 발생할 수 있는

어떠한 부작용에 대해서도 책임을 지지 않습니다.

\*GLP는 SJM Resorts, S.A.(“SJM”), GLP Hospitality Services Limited 또는 SJM 그룹의 기타 자회사를 의미합니다.





# 웰니스 트리트먼트

## 너리싱 웰니스 익스피리언스

새롭게 선보이는 '너리싱 웰니스 익스피리언스'를 통해 몸과 얼굴에 자연스럽게 건강한 윤기를 더해 보세요. '웰니스 파워'가 더해져 한층 빛나는 광채를 선사합니다! 첫째 날에는 하맘 리추얼 바디 트리트먼트로 피부에 영양을 더하고, 몸과 마음의 긴장을 부드럽게 풀어줍니다. 둘째 날에는 지중해식 하이드레이팅 리추얼로 피부에 건강한 윤기와 생기를 더해줍니다.

첫째 날 - 지중해식 하맘 리추얼 90분

둘째 날 - 지중해식 하이드레이팅 리추얼 75분

## 디톡스 스컬프팅 익스피리언스

'디톡스 스컬프팅 익스피리언스'는 하맘 지중해식 스컬프팅 리추얼로 시작해 바디 라인을 정돈하고, 피부 탄력과 컨디션을 개선하도록 돕는 프로그램입니다. 이어지는 지중해식 퓨리파잉 리추얼로 피부의 노폐물을 깨끗하게 정돈해줍니다.

첫째 날 - 지중해식 스컬프팅 리추얼 90분

둘째 날 - 지중해식 퓨리파잉 리추얼 75분

## 레조넌스 리바이탈라이제이션 익스피리언스

싱잉볼 테라피의 편안한 울림과 시차 회복 마사지가 결합된 프로그램을 경험해 보세요. 부드러운 진동이 스트레스를 완화하고 마음의 안정을 돕는 동시에, 전문 마사지가 근육 피로를 풀어주어 전반적인 컨디션을 회복에 도움이 됩니다.

30분 - 싱잉볼 테라피

90분 - 시차 회복 마사지(전신)

# 스파 이용 안내

## 운영 시간

피트니스 스튜디오는 매일 24시간 운영됩니다.

수영장은 매일 운영되며, 실외 수영장은 계절에 따라 운영되며 11월부터 4월까지 휴장합니다.

## 건강 상태 관련 안내

스파 예약 시 건강 상태나 음식 및 의약품 알레르기, 부상 여부 또는 임신 여부에 관한 정보를 미리 알려주시면, 고객님의 가장 적합한 트리트먼트를 안내해 드리는 데 도움이 됩니다.

## 도착 시간 안내

예약 시간 30분 전까지 도착하여 리테일 공간을 둘러보시고, 고급스러운 목욕 가운으로 갈아입으신 후, 더 스파의 멋진 시설을 즐기며 휴식을 취해 보세요.

최적의 트리트먼트를 안내해 드릴 수 있도록 상담 카드를 작성하고 현재 건강 상태를 알려주시기 바랍니다.

보다 편안한 이용을 위해 객실에 비치된 가운과 슬리퍼를 착용하고 방문하시는 것을 권해드리며, 귀중품은 객실 내 금고에 보관해 주시기를 권장해 드립니다.

## 스파 트리트먼트 이용 안내

시설 이용을 위해 호텔 비투숙객의 경우 최소 60분 이상의 트리트먼트 예약이 필요하며, 신용카드 보증이 요구됩니다.

최상의 효과를 위해 남성 고객께서는 페이스 트리트먼트 전에 면도하시는 것을 권장해 드립니다.

## 온열 스파 시설 및 하맘

더 스파 옛 팔라초 베르사체 마카오는 남녀 구분된 베르사체 디자인의 스파 시설을 갖추고 있으며, 아래와 같은 시설을 이용하실 수 있습니다:

- 크리스탈 스팀 룸
- 사우나
- 샤워 시설
- 적외선 아이스 파운틴
- 바이탈리티 풀
- 휴식 공간
- 하맘: 시설 운영 정책 및 전문 관리 기준에 따라 트리트먼트 이용 고객에 한해 이용 가능하며, 예약은 스파 리셉션으로 문의해 주시기 바랍니다.

## 예약 안내

스파 직원이 고객님의 가장 적합한 트리트먼트를 안내해 드립니다.

트리트먼트는 SJM Explore 앱, 이메일(spapvm@grandlisboapalace.com) 또는 공식 웹사이트(grandlisboapalace.com)를 통해서도 예약하실 수 있습니다.

원하는 시간에 트리트먼트를 이용하실 수 있도록 사전 예약을 권장합니다.

호텔 외부에서는 (853) 8881 2500으로 문의해 주시기 바랍니다.

## 스파 이용 에티켓

피트니스 스튜디오 이용 시에는 운동복과 운동화를 착용해 주시기 바랍니다.

보다 편안한 이용 환경을 위해 조용한 대화를 부탁드립니다. 다른 고객의 프라이버시 보호를 위해 휴대전화 및 카메라 사용은 자제해 주시기 바랍니다.

스파 전 구역은 금연 구역이며, 휴대전화 및 기타 전자기기는 전원을 꺼주시기 바랍니다.

온열 스파 시설은 남녀 구분되어 운영됩니다.

따라서 이 구역에서 수영복 착용은 선택 사항이며 개인의 선호에 따라 선택하시면 됩니다.

스파 이용에 필요한 목욕 가운, 타월, 슬리퍼, 샤워 캡, 편의용품이 제공됩니다.

스파 시설 및 트리트먼트는 만 18세 이상 고객만 이용하실 수 있습니다.

## 예약 취소 안내

예약 변경 또는 취소는 최소 4시간 전에 요청해 주셔야 하며, 이후에는 트리트먼트 비용 전액이 부과됩니다.

늦게 도착하실 경우 다음 고객의 서비스 제공을 위해 트리트먼트 시간이 단축될 수 있는 점 양해 부탁드립니다.

## 임산부 고객 안내

임신 중이거나 수유 중인 고객께는 일부 트리트먼트 이용이 제한될 수 있습니다.

이 특별한 기간 동안 고객님의 가장 적합한 트리트먼트를 선택할 수 있도록 스파 직원의 안내를 받으시기 바랍니다.

## 요금 안내

모든 요금은 MOP 기준이며, 10% 서비스 요금과 5% 정부 세금이 추가됩니다.

요금은 사전 공지 없이 변경될 수 있습니다.

# 더 헬스 클럽 앳 팔라초 베르사체 마카오

팔라초 베르사체 마카오 투숙객 전용

## 운영 시간

헬스 클럽은 매일 운영됩니다.

안전한 이용을 위해 시설 이용 전 이용 수칙을 반드시 확인해 주시고, 도움이 필요한 경우 언제든지 직원에게 문의해 주시기 바랍니다.

헬스 클럽 이용 시 락커와 타월이 제공됩니다.

팔라초 베르사체 마카오 시그니처 미끄럼 방지 슬리퍼는 헬스 클럽 리셉션에서 구매하실 수 있습니다.

환경 보호와 폐기물 감소를 위한 노력에 협조해 주실 것을 부탁드립니다.

## 퍼스널 트레이닝 스튜디오

조용하고 아담한 피트니스 스튜디오에는 퍼스널 트레이닝을 위한 Technogym® 장비가 갖춰져 있습니다.

프리웨이트, 다양한 운동 기구, 요가 매트가 준비되어 있습니다.

Technogym® 코치 시스템이 제안하는 맞춤형 운동 프로그램을 통해 보다 효과적으로 트레이닝을 진행하실 수 있으며, 운동에 필요한 동기 부여와 가이드를 제공해 최상의 운동 효과를 경험하실 수 있습니다.

Mywellness 앱과 연동하여 맞춤형 트레이닝 프로그램과 운동 방법을 안내하는 영상 가이드를 통해 목표 달성까지 단계별로 도움을 받으실 수 있습니다.

상주 피트니스 트레이너가 1:1 트레이닝, HUI 세션, 야외 부트캠프 및 요가 프로그램을 통해 맞춤형 운동을 지도하며, 고객님의 적합한 개인별 피트니스 프로그램을 설계해 드립니다.

## 수영장

그랜드 리스보아 팰리스는 마카오에서 실내 및 실외 수영장을 모두 갖춘 대표적인 복합 리조트 중 하나입니다. 온도 조절이 가능한 25m 길이의 실내 수영장은 베르사체의 ‘Legend of the Dragon’을 표현한 유리 및 대리석 모자이크로 장식되어 있습니다. 베르사체 디자인의 선베드가 곳곳에 마련되어 있어 편안하게 휴식을 즐기실 수 있습니다. 이탈리아 감성의 음악이 흐르는 공간에서 친구와 함께 여유로운 시간을 보내며 특별한 분위기를 경험해 보세요. 풀사이드 버틀러가 음식과 음료 서비스를 도와드립니다. 울창한 프렌치 가든과 프라이빗 카바나로 둘러싸인 실외 수영장에서 여름 시즌을 더욱 특별하게 즐겨보세요. 풀사이드 선베드는 선착순으로 이용하실 수 있습니다.

## 피트니스 클래스

### 상주 퍼스널 트레이너

60분

개인별 운동 목표에 맞춰 상주 퍼스널 트레이너가 맞춤형 프로그램을 설계하고, 원하는 결과를 효과적으로 달성할 수 있도록 도와드립니다.

### 파워 스트레칭

30분

스트레칭은 자세를 개선하고 활력을 높이며, 신체 가동 범위를 넓히는 데 도움을 줍니다. 스트레칭과 함께 마인드풀니스와 명상 요소를 결합하여 일상의 스트레스에서 벗어나 정신적 휴식을 경험하실 수 있습니다.





## 웰니스 클래스

### 맞춤형 요가

60분

맞춤형 요가는 몸과 마음의 균형을 찾도록 돕고, 일상에서도 건강한 컨디션을 유지할 수 있도록 설계된 프로그램입니다. 개인의 수준과 필요에 맞춰 설계된 프로그램으로, 몸에 맞는 자세를 단계적으로 안내하며 올바른 정렬을 통해 부상 예방은 물론 체형의 균형을 보다 안정적으로 개선할 수 있도록 도와드립니다. 프로그램을 통해 집에서도 실천할 수 있는 개인 맞춤 요가 루틴을 배우실 수 있으며, 이를 일상에 자연스럽게 적용하고 전반적인 건강과 균형을 증진할 수 있도록 도와드립니다.

### 마음챙김 명상

60분

명상은 삶의 전반적인 균형과 건강을 개선하는 데 도움이 됩니다. 긴장을 완화하고 혈압을 낮추며 전반적인 건강 증진에 효과적인 것으로 알려져 있습니다. 본 프로그램은 일상에서도 지속적으로 실천하실 수 있도록 구성되어 있어, 투숙 기간 동안은 물론 이후에도 삶의 질을 높이고 보다 건강한 일상을 이어가는 데 도움이 됩니다.







## The SPA

### 페이스

|                                         | 소요 시간 | MOP   |
|-----------------------------------------|-------|-------|
| <b>프로에이징</b><br>재생, 리프팅, 탄력 강화          | 90분   | 2,100 |
| <b>모이스처라이징</b><br>플럼핑, 보습, 피부결 정돈       | 75분   | 1,780 |
| <b>브라이트닝</b><br>피부결 정돈, 톤 균일화, 브라이트닝    | 75분   | 1,800 |
| <b>퓨리파임</b><br>딥 클렌징, 피부 정돈, 회복         | 75분   | 1,500 |
| <b>아이 컨투어</b><br>부기 완화, 매끄러운 피부결, 브라이트닝 | 30분   | 500   |

### 바디

|                                                                          | 소요 시간    | MOP           |
|--------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>포핸드 하맘</b><br>지중해식 포핸드 하맘 리추얼<br>깊은 휴식, 활력 충전, 깊이 있는 릴랙싱              | 60 / 90분 | 2,880 / 3,688 |
| <b>하맘</b><br>릴랙싱 마사지 + 에센셜 오일 트리트먼트 포함 지중해식 하맘 리추얼<br>정화, 재생, 활력 회복      | 60 / 90분 | 1,880 / 2,288 |
| <b>스컬프팅 / 토닝</b><br>스컬프팅 마사지 포함<br>지중해식 스컬프팅 리추얼<br>슬리밍, 바디 라인 정돈, 탄력 강화 | 90분      | 1,880         |
| <b>지중해 토닝 리추얼</b><br>탄력 강화, 피부 유연성 개선                                    | 60분      | 1,680         |
| <b>지중해 글로잉 리추얼</b><br>브라이트닝, 영양 공급                                       | 60분      | 1,680         |
| <b>지중해 래피드 리스토어 리추얼</b><br>수분 공급, 릴랙싱                                    | 30분      | 1,380         |

모든 요금은 MOP 기준이며, 10% 서비스 요금과 5% 정부 세금이 추가됩니다.



## The SPA

### 마사지 트리트먼

|             | 소요 시간    | MOP           |
|-------------|----------|---------------|
| 시차 회복       | 60 / 90분 | 1,680 / 1,880 |
| 딥 티슈 마사지    | 60 / 90분 | 1,680 / 1,880 |
| 림프 순환 마사지   | 60 / 90분 | 1,680 / 2,288 |
| 상체 / 하체 마사지 | 60 / 90분 | 1,680 / 1,880 |

### 모던 트래디셔널 차이니즈 테라피

|                   | 소요 시간          | MOP                   |
|-------------------|----------------|-----------------------|
| 시그니처 경락 음양 전신 테라피 | 60 / 90 / 120분 | 1,680 / 1,880 / 2,180 |
| 경락 음양 풋 테라피       | 60 / 90분       | 1,380 / 1,680         |
| 경락 음양 어깨 및 등 테라피  | 45분            | 1,380                 |
| 경락 음양 헤드 및 두피 테라피 | 45분            | 1,380                 |
| 목 괄사 리프팅 페이스      | 60분            | 1,680                 |
| 얼티밋 트래디셔널 차이니즈    | 120분           | 2,180                 |

#### 추가 옵션:

|                         |     |     |
|-------------------------|-----|-----|
| 쑥 뜸 족욕 테라피              | 15분 | 300 |
| 쑥 생강 뜸 포인트 케어 테라피       |     | 300 |
| 복부 이완을 위한 쑥 및 익모초 뜸 테라피 |     | 300 |
| 쑥 및 계피 온열 목 테라피         |     | 300 |
| 등 괄사                    | 30분 | 300 |



## The SPA

### 웰니스 트리트먼트

|                       | 소요 시간   | MOP   |
|-----------------------|---------|-------|
| 너리싱 웰니스 익스피리언스        | 2일 165분 | 4,068 |
| 디톡스 스컬팅 익스피리언스        | 2일 165분 | 3,380 |
| 레조넌스 리바이탈라이제이션 익스피리언스 | 120 분   | 2,980 |

### 피트니스 클래스

|             | 소요 시간 | MOP   |
|-------------|-------|-------|
| 상주 퍼스널 트레이너 | 60분   | 1,000 |
| 파워 스트레칭     | 30분   | 800   |

### 웰니스 클래스

|         | 소요 시간 | MOP   |
|---------|-------|-------|
| 맞춤형 요가  | 60분   | 1,380 |
| 마음챙김 명상 | 60분   | 1,380 |





## The SPA

### 제품 가격 안내

#### 프리벤션 컬렉션

|                                                   |         |
|---------------------------------------------------|---------|
| <b>P1</b> – 딥 클렌징 페이스 스크럽 젤 / 100ml               | MOP 968 |
| <b>P2</b> – 액티브 모이스처라이징 하일리<br>프로텍티브 데이 크림 / 50ml | 998     |
| <b>P3</b> – 딥 너리싱 오버나이트 페이스 밤 / 50ml              | 1,042   |
| <b>P4</b> – 보태니컬 세뽀 레귤레이터 젤 / 30ml                | 1,128   |

#### 메인터넌스 컬렉션

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| <b>M1</b> – 미셀라 더모 클렌징 에멀젼 / 100ml     | 1,176 |
| <b>M2</b> – 하일리 프로텍티브 데이 크림 / 50ml     | 1,302 |
| <b>M3</b> – 오버나이트 하일리 너리싱 크림 / 50ml    | 1,345 |
| <b>M4</b> – 너리싱 세뽀 포 스킨 마이크로바이옴 / 30ml | 1,488 |
| <b>M5</b> – 지중해 유기농 허브 오일              | 1,388 |
| <b>M5</b> – 지중해 유기농 허브 오일              | 4,318 |
| <b>+ D3</b> – 나노 미스트 디퓨저               |       |

#### 인텐시브 리스토어링 컬렉

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>R1</b> – 쟈뽀 리텍스처링 클렌징 페이스 밤 / 100ml                                      | MOP 1,638 |
| <b>R2</b> – 인텐시브 모이스처라이징 앤<br>프로텍티브 데이 크림 / 50ml                            | 1,578     |
| <b>R3</b> – 액티브 너리싱 더마 리스트럭처링<br>오버나이트 밤 / 50ml                             | 1,630     |
| <b>R4</b> – 스킨 스트레스 릴리프 마스크 / 50ml                                          | 1,378     |
| <b>R5</b> – 익스트림 리스토러티브 안티에이징<br>새틴 세뽀 / 30ml                               | 1,563     |
| <b>R6</b> – 래디언스 아이 컨투어 에멀젼 / 30ml                                          | 1,142     |
| <b>R7</b> – 립 컨투어 리페어링 밤 / 30ml                                             | 881       |
| <b>R5</b> – 익스트림 리스토러티브 안티에이징 새틴 세뽀<br><b>+ D2</b> – 썬뽀 바이브레이션 페이스 마사지 디바이스 | 5,800     |
| <b>D4</b> – Y-롤러 마사지기                                                       | 521       |



## The SPA

上葡京西翼水療中心，澳門上葡京，澳門路氹射擊路  
GLP Spa Ala Oeste, Grand Lisboa Palace, Rua do Tiro, Cotai, Macau  
電話 **T** (853) 8881 2500 傳真 **F** (853) 8881 2509