



MACAU

# 목차

더 칼 라거펠트 시그니처 트리트먼트  
BY 111 SKIN

111페이셜 에스테틱

111바디 에스테틱

111남성 케어

111아로마틱스

111웰니스 트리트먼트

웰니스 클래스

피트니스 클래스

트리트먼트 서비스 가격 안내



## 더 스파 앳 더 칼 라거펠트

더 칼 라거펠트 마카오 3층에 위치한 이 스파는 세계 유일의 칼 라거펠트의 창의적인 비전으로만 완성된 웰니스 공간입니다. 이곳에서는 디자인, 패션, 그리고 웰니스가 완벽하게 조화를 이룹니다.

대담한 블랙 대리석에서부터 섬세한 골드 모자이크 마감에 이르기까지, 칼 라거펠트 특유의 미학이 공간 곳곳에 녹아 있습니다. 중국과 유럽풍 아르데코 감성을 절제된 방식으로 조화롭게 담아내 독창적이면서도 과하지 않게 세련된 분위기를 느낄 수 있습니다.

이 스파의 핵심은 효과 중심의 웰니스 케어입니다. 수상 경력을 자랑하는 런던의 임상 연구 기반 스킨케어 브랜드 111SKIN과 협업하여, 눈에 띄는 변화를 경험할 수 있는 결과 중심의 트리트먼트를 선보입니다. 최첨단 포뮬러와 전문적인 테크닉에 고객 맞춤형 테라피가 결합되어 현대인의 다양한 라이프스타일 고민을 세심하게 케어해 줍니다.

# 더 칼 라거펠트 시그니처 트리트먼트

## BY 111SKIN

### 엑소좀 리제너레이션 페이스셜 트리트먼트

**MOP 2,980**

리프팅, 탄력 케어, 피부 재생  
90분

최첨단 엑소좀 기술과 정교한 마이크로스피클 인퓨전을 결합한 이 프리미엄 페이스셜 트리트먼트는 피부 본연의 재생 과정을 활성화해 집중적인 피부 회복과 눈에 띄는 재생 효과를 선사합니다. 111SKIN의 특허받은 NAC Y2™ 재생 포뮬러와 강력한 활성 성분이 피부 깊숙이 영양분을 전달하여, 더욱 밝고 탄력 있으며 건강한 피부로 가꿔줍니다. 트리트먼트는 브랜드의 시그니처 멀티 마스킹 리추얼과 전문적인 스킨프팅 마사지로 마무리되며, 텍션과 목선이 더욱 또렷하게 정돈되고 탄력 있고 환하게 빛나는 피부로 변신합니다.

### 얼티밋 셀레스티얼 블랙 다이아몬드 익스피리언스

**MOP 3,700**

리프팅, 탄력, 컨디셔닝  
2시간30분

111SKIN의 가장 강력한 포뮬러를 사용한 럭셔리 안티에이징 페이스셜 및 바디 트리트먼트로, 피부를 눈에 띄게 탄탄하고 매끄럽게 가꿔줍니다. 항산화 성분이 풍부한 혁신적인 포뮬러가 콜라겐 생성을 촉진하고 잔주름과 주름, 색소 침착을 완화하며, 피부 깊숙이 풍부한 영양과 수분을 공급해 더욱 탄탄하고 매끄러운 피부로 가꿔줍니다.

### 얼티밋 로즈 골드 익스피리언스

**MOP 3,700**

럭셔리, 영양, 진정  
2시간30분

이 럭셔리 브라이팅 트리트먼트는 순수 로즈 골드의 염증 완화, 항산화, 브라이팅 효능을 활용해 얼굴과 몸, 마음까지 완전히 재충전해 주어, 피로하고 지친 피부에 즉각적인 생기와 활력을 더해줍니다. 특별한 순간을 앞둔 분들에게 이상적인 트리트먼트로, 피부를 맑고 눈부신 광채로 가꿔주며 로즈 쿼츠 크리스털의 에너지로 몸과 마음에 편안한 균형을 선사합니다.

# 111페이셜 에스테틱

특허 받은 기술과 시그니처 테크닉을 결합한 페이스셜 트리트먼트로, 전문 클리닉 수준의 효과를 선사합니다. 모든 피부 타입과 연령, 다양한 피부 고민에 맞춰 구성된 종합적 트리트먼트 프로그램입니다. 모든 페이스셜 프로그램은 개인의 피부 상태와 필요한 부분에 맞춰 더욱 세심하게 맞춤 가능합니다.

## 블랙 다이아몬드 논서지컬 페이스 리프트 페이스셜 트리트먼트

**MOP 2,380**

리프트, 퍼밍, 탄력 강화

90분

가장 포괄적인 안티에이징 페이스셜 트리트먼트로, 111SKIN의 가장 강력한 라인인 인텐시브 컬렉션을 활용해 더욱 어려 보이고 또렷하게 살아난 듯한, 탄력 있는 피부로 가꿔줍니다. 항산화 성분이 풍부한 포물러와 브랜드의 고기능 필링 프로그램, 다이아몬드 성분을 결합해 더욱 효과적인 피부 케어를 선사합니다. 주름 완화를 돕는 완드 마사지와 시그니처 마사지가 함께 이루어져 피부를 더욱 탄탄하고 생기 있게 가꿔주며, 얼굴 윤곽을 따라 자연스럽게 정돈해 한층 또렷하고 어려 보이는 인상을 완성해 줍니다.

## 로즈 골드 래디언스 페이스셜 트리트먼트

**MOP 1,930**

스무딩, 리프팅, 진정 효과

60분

피부 회복을 돕는 강력한 효과가 있는 페이스셜 마사지와 혁신적인 포물러의 조합을 통해 피부를 탄탄하게 가꿔주고 자연스럽게 리프팅된 또렷한 윤곽을 완성해 줍니다. 시그니처 마사지, 주름 완화를 돕는 완드 마사지, 로즈 퀴츠 스톤 마사지를 포함한 3단계 페이스셜 마사지가 자극받은 피부를 편안하게 진정시키는 동시에 마음까지 부드럽게 이완시켜 드립니다. 충분한 휴식을 취한 듯 편안하고 생기 있는 광채를 선사합니다.

## 크라이오 글로브를 이용한 디퍼핑 에너지 페이스셜 트리트먼트

**MOP 1,930**

재생, 활력, 에너지 충전

60분

과학적 접근과 홀리스틱 케어를 조화롭게 결합한 페이스셜 트리트먼트로, 피부와 스킨을 함께 활용한 크라이오 테라피의 효과가 깊은 진정과 활력을 동시에 선사합니다. 111SKIN의 리제너레이티브 라인을 사용해 피부에 생기를 불어넣고, 자연 유래 에너지를 담은 포뮬러로 세포 활성을 균형 있게 끌어올립니다. ‘크라이오 스톤’을 활용해 부드럽게 롤링하듯 마사지하여 부기를 완화하고, 피부결을 또렷하게 정돈해 주는 트리트먼트가 순환을 도와 피부를 한층 탄탄하게 가꿔드립니다. 피부를 탄탄하고 매끈하게 정돈해 또렷하게 살아나는 윤곽을 선사합니다. 시차로 인한 피로와 컨디션 저하, 외부 환경으로 지친 피부, 생기를 잃은 피부에 이상적인 트리트먼트입니다. 피부에 즉각적인 활력을 깨워주는 케어!

## 리페라티브 페이스셜 트리트먼트

**MOP 1,830**

회복, 강화, 힐링

60분

손상되고 예민해진 피부를 부드럽게 진정시키고 편안하게 가꿔주는 고기능 페이스셜 트리트먼트입니다. 닥터 야니스가 수술이나 시술 전후 피부의 자연 치유력을 높이기 위해 개발한 트리트먼트로, 111SKIN의 시그니처 NAC Y2 콤플렉스가 피부 장벽을 강화하고 추가적인 자극과 염증을 효과적으로 완화합니다. 리페라티브 컬렉션의 고기능 성분을 사용해 건조함, 수분 부족, 민감함, 쉽게 붉어지는 피부 등 다양한 피부 고민을 케어하며, 피부를 한층 편안하고 건강하게 가꿔줍니다.

# 멀티 마스크링 익스피리언스

피부 구조와 컨디션에 맞춘 페이스 아키텍처 기법을 적용해 피부를 더욱 매끄럽고 탄탄하게 가꿔주며, 깊은 보습을 선사하는 마스크링 트리트먼트입니다. 이러한 접근에서 영감을 받아, 부위별로 맞춤 케어가 가능한 멀티 존 마스크를 개발하게 되었습니다. 특별한 날을 앞두고 피부 컨디션을 끌어올리기에 이상적인 트리트먼트로, 피부를 촉촉하고 탄력 있게 채워주고 자연스러운 윤광을 더해줍니다.



# 111바디 에스테틱

전문가급 포물러와 프리미엄 미네랄, 맞춤형 마사지 테크닉을 결합한 바디 트리트먼트로 즉각적이면서도 오래 지속되는 효과를 선사합니다.

## 셀레스티얼 블랙 다이아몬드 스킨프팅 바디 트리트먼트

**MOP 2,180**

리프팅, 탄력 강화, 영양 공급  
90분

111SKIN 인텐시브 컬렉션의 이 강력한 바디 트리트먼트는 풍부하고 럭셔리한 경험을 선사하며, 눈에 띄는 효과와 함께 피부를 탄탄하게 정돈하고 매끄럽게 가꾸며 깊은 영양을 공급합니다. 시그니처 마사지 테크닉과 고기능 포물러를 통해 림프 순환을 도와주고, 피부를 한층 탄탄하게 가꿔줍니다. 트리트먼트가 끝나면 더욱 매끄럽고 균형 있게 정돈되어 한층 더 빛나는 바디 라인으로 태어납니다.

## 래디언스 바디 트리트먼트

**MOP 2,180**

진정, 윤곽 케어, 광채  
90분

몸과 마음을 편안하게 감싸주는 케어로, 로즈 퀴츠 크리스탈의 치유 에너지를 활용한 마사지가 긍정적인 에너지를 회복시키고 피부에 은은한 광채를 더해줍니다. 인텐시브 & 래디언스 라인의 제품을 함께 사용하는 트리트먼트로, 로즈 골드 재생 및 브라이팅 효과를 통해 피부를 더욱 탄탄하고 건강하게 가꿔주며 시선을 사로잡는 윤기 있는 피부를 선사합니다.



# 111남성 케어

비수술적 관리법을 찾는 남성 고객이 늘어남에 따라, 닥터 야니스가 남성 피부 고민에 맞춰 특별히 개발한 페이스셜 관리 프로그램입니다.

## 남성 시그니처 에너지 페이스셜 트리트먼트

**MOP 1,930**

리프레시, 재생, 활력 충전  
60분

남성 피부 고민에 맞춰 붓기를 완화하고 유수분 밸런스를 조절하며 피부 결을 더욱 매끄럽게 가꿔주는 트리트먼트입니다. 세포 대사를 활성화하는 자연 유래 에너지 성분이 함유된 111SKIN의 재생 라인을 사용해 피부에 활력과 생기를 더해줍니다. 브랜드의 시그니처 크라이오 스톤 테크닉을 통해 모든 연령과 피부 타입의 남성 피부를 더욱 부드럽고 환하며 정돈된 상태로 가꿔줍니다.

## 남성 리페라티브 페이스셜 트리트먼트

**MOP 1,530**

리페어, 회복, 수분 충전  
60분

피지 분비가 활발하면서도 쉽게 예민해질 수 있는 남성 피부를 위해 설계된 트리트먼트로 피부를 편안하게 진정시키고 안정된 컨디션으로 가꿔줍니다. 면도와 자극적인 애프터셰이브 사용으로 약해지기 쉬운 남성 피부 장벽을 고려해, 다양한 피부 고민을 유발할 수 있는 원인을 세심하게 케어합니다. 111SKIN 의 NAC Y<sup>2</sup> 콤플렉스를 함유한 고기능 포뮬러와 시그니처 케어 단계를 통해 피부를 진정시키고 컨디션을 끌어올리며, 더욱 건강하고 생기 있는 상태로 가꿔줍니다.

## 111아로마틱스 마사지

**MOP 1,530**

힐링, 수분 공급, 컨디션 케어  
60분

회복과 컨디션 케어를 위해 설계된 딥 마사지 트리트먼트로, 첨단 포뮬러와 프리미엄 아로마테라피 바디 오일을 결합해 피부와 근육을 부드럽게 이완시키고 편안하게 진정시켜 줍니다. 바쁜 일상으로 지친 분들에게 이상적인 프로그램으로, 몸의 긴장을 풀어주고 활력을 되찾아 한층 가볍고 에너지 넘치는 컨디션을 선사합니다.

# 111아로마틱스

111SKIN의 맞춤형 아로마틱 컬렉션을 활용한 네 가지 시그니처 바디 마사지 중에서 선택해 보세요. 각 트리트먼트는 저마다의 특별한 여정으로 안내하며, 오감을 깨우는 깊이 있는 맞춤형 경험을 선사합니다. 감각을 섬세하게 깨우고, 전반적인 웰니스 밸런스를 균형 있게 끌어올려 줍니다. 몸과 마음, 영혼까지 깊이 휴식하고 온전히 회복되는 경험을 선사합니다.

## 퍼포먼스 익스피리언스

**MOP 1,730/2,030**

활력 충전, 이완, 피로 완화  
60/90분

긴장을 완화하고 순환을 촉진하는 테크닉과 크라이오 테라피에서 영감을 받은 아로마 오일을 결합한 트리트먼트로, 운동을 즐기는 신체의 다양한 활동 수준에 맞춰 활력을 끌어올리는 데 도움을 줍니다. 염증 완화 효과를 지닌 오일과 피로한 근육을 세심하게 케어하는 마사지가 결합되어 몸에 충분한 휴식을 선사하고 회복을 도우며 한층 균형 잡힌 컨디션으로 가꿔줍니다.

## 바이탈리티 익스피리언스

**MOP 1,530/1,930**

기분 전환, 재생, 활력 충전  
60/90분

그리스에서 보낸 닥터 아니스의 어린 시절에서 영감을 받은 이 마사지는 스위트 마조람 허브와 따뜻한 스톤 테라피를 통해 몸과 마음에 활력을 더해줍니다. 상쾌한 향의 쿨링 오일, 전통적인 이완 테크닉을 통해 크레타 섬이 지닌 생기와 활력을 느낄 수 있도록 돕습니다.

## 세레니티 익스피리언스

영양 공급, 편안함, 안정

60/90분

**MOP 1,530/1,930**

몸의 피로는 물론 감정적인 스트레스 완화에도 도움을 주는 힐링 마사지로, 로즈 퀴츠와 재스민, 튜브로즈, 라임 블라썸 블렌드를 사용해 몸과 마음에 편안하고 안정된 에너지를 선사합니다. 부드러운 에플러라주 마사지 기법으로 몸과 마음을 차분하게 진정시키고 중심을 되찾아 주며 안정된 에너지를 형성하도록 돕습니다.

## 바스티앙 곤잘레스의 발 마사지

활력, 힐링, 재생

35/60분

**MOP 760/950**

발과 다리의 컨디션을 전반적으로 개선해 주는 트리트먼트입니다. 특히 장거리 비행 후 무겁고 피로한 다리를 편안하게 풀어주는 마사지로, 발끝부터 무릎까지 이어지는 케어를 통해 근육 긴장을 완화하고 관절의 유연성을 높이며, 혈액 순환과 피부 탄력을 개선하고 부어 있는 발바닥까지 섬세하게 케어합니다. 블랙 다이아몬드 스크럽으로 각질을 정돈해 피부를 부드럽게 준비시키면, 크림과 유효 성분의 흡수가 극대화됩니다.

# 111 웰니스 트리트먼트

## 2일 리프레시 휴양 프로그램

**MOP 4,160**

2일

깊은 휴식을 위해 맞춤 설계된 2일간의 리프레시 여정을 경험해 보세요. 1일 차에는 개인 맞춤 운동 세션으로 활력을 깨우고, 편안한 아로마테라피 마사지로 몸과 마음을 부드럽게 이완시킵니다. 2일 차에는 순환을 촉진하고 노폐물 배출을 도와주는 크라이오 에너지즈 페이스 트리트먼트를 통해 얼굴의 부기를 빠르게 완화하고, 또렷하고 균형 잡힌 윤곽을 선사합니다.

1일 차 : 맞춤 운동 세션 45분

리프레시 마사지 60분

2일 차 : 크라이오 에너지즈 페이스 트리트먼트 60분

## 리바이탈라이즈 웰니스 익스피리언스

**MOP 3,700**

1일 프로그램

염증 완화 및 항산화 효과를 지닌 고기능 케어로 지친 피부에 활력을 더해주고, 피부를 한층 밝고 생기 있게 가꿔주는 트리트먼트입니다. 진정 효과가 있는 로즈 퀴츠 크리스털을 사용한 부드러운 핑거 마사지를 통해 피부를 맑게 정돈하고, 몸과 마음이 깊이 이완될 수 있도록 돕습니다. 마지막으로 더 북 라운지에서 정성스럽게 준비한 다과와 함께 여정을 편안하게 마무리하여, 몸에 영양을 채우고 자연스러운 아름다움을 한층 더 끌어올릴 수 있도록 도와드립니다.

150분 오프런트 리뉴얼 익스피리언스

더 북 라운지에서 제공되는 영양 가득한 다과

## 어 데이 오브 웰니스

**MOP 3,030**

1일 프로그램

120분 동안 진행되는 휴식과 재생의 여정을 통해 몸과 마음에 깊은 활력을 선사합니다. 부드러운 스트레칭으로 몸을 풀고, 디톡스 케어로 몸의 균형을 정돈하며, 깊은 휴식을 통해 다시 한번 생기와 평온함을 되찾을 수 있도록 돕습니다.

텐션 릴리스 스트레칭 30분

디톡스 배스 30분

60분 홀리스틱 밸런싱 마사지

## 래디언스 리추얼

**MOP 3,030**

1일 프로그램

안내에 따라 진행되는 차분한 명상으로 회복의 여정을 시작해 보세요. 몸과 마음의 균형을 되찾고, 활기찬 에너지로 일상에 새로운 활력을 더해드립니다. 이어지는 콤포트 & 리뉴얼 페이스 트리트먼트는 피부 본연의 회복력을 끌어올려 줍니다. 특허받은 포뮬러가 피부 손상을 빠르게 개선하고 염증을 진정시키며, 피부 본연의 건강과 광채를 눈에 띄게 되살려 줍니다.

마음의 휴식과 첨단 피부 회복 케어가 어우러진 이 경험은 깊은 재충전의 시간을 선사합니다. 은은한 자신감과 건강한 광채로 빛나는 피부를 완성해, 매일을 가장 빛나는 모습으로 맞이할 수 있도록 해드립니다.

심신 이완 명상60분

콤포트 & 리뉴얼 페이스 트리트먼트60분

## 세레니티 앤 뷰티 리추얼

**MOP 3,030**

1일 프로그램

코어와 자세 정렬에 집중한 필라테스 매트 세션으로 여정을 시작합니다. 몸의 중심 근육을 탄탄하게 강화하고 자세를 바르게 잡아주며, 몸의 균형감과 내면의 안정감을 높여줍니다. 이어서 바스티앙 곤잘레스의 PEDI:MANI:CURE 스튜디오에서 선보이는 풋 리파운데이션 마사지로 자연스럽게 연결되어, 발과 다리에 쌓인 긴장을 풀고 한 걸음 한 걸음이 한층 가볍게 느껴지는 편안함을 선사합니다.

깊은 휴식과 균형을 되찾은 후, 새롭게 충전된 활력과 우아한 에너지로 매일을 더욱 빛나게 맞이해 보세요!

코어 & 정렬 필라테스60분

풋 리파운데이션 마사지60분

# 스파 예약

원하시는 트리트먼트와 시간을 예약하려면 스파 컨시어지 팀에 (853) 8881 3500으로 문의해 주시기 바랍니다.

## 건강 상태 관련 안내

고객과 직원의 건강 및 안전을 최우선으로 생각합니다. 트리트먼트에 영향을 줄 수 있는 건강 상태, 알레르기 또는 부상이 있는 경우 사전에 알려주시기 바랍니다.

최근 14일 이내에 통증, 기침, 발열, 호흡 곤란, 인후통 또는 두통 등의 증상이 있으셨던 경우에도 미리 알려주시기 바랍니다. 스파 팀에서 트리트먼트 전 고객님의 건강 상태 확인을 도와드립니다.

## 임산부 고객 안내

임산부 고객을 위해 특별히 구성된 트리트먼트가 준비되어 있습니다. 스파 컨시어지 팀과 테라피스트가 이 특별한 기간 동안 가장 적합한 트리트먼트 및 서비스를 추천해드릴 수 있도록 편하게 상담하시기 바랍니다.

## 도착 시간 안내

예약 시간보다 최소 30분 전에 도착하시는 것을 권장합니다. 충분한 상담 시간을 통해 고객님의 컨디션과 목적을 세심하게 파악할 수 있으며, 히트 및 워터 시설을 여유롭게 이용하며 몸의 긴장을 풀고 편안한 웰니스 시간을 즐기실 수 있습니다. 또는 남녀 공용 릴랙세이션 룸에서 편안하게 휴식을 취하며 스파 여정을 시작하실 수도 있습니다.

## 지각 및 취소 정책

다음 예약 고객을 위해 지각 시 트리트먼트 시간이 단축될 수 있는 점 양해 부탁드립니다. 예약 변경 또는 취소를 원하실 경우 최소 4시간 전에 알려주시기 바랍니다.

사전 통지 없이 취소, 노쇼 또는 예약 변경 시에는 요금이 부과됩니다. 호텔 투숙객이 아닌 경우, 예약 시 신용카드 번호 또는 기프트 바우처 번호를 제공해 주셔야 합니다.

2인 이상 스파 예약 또는 패키지 예약의 경우 취소 시 최소 24시간 전에 알려주시기 바랍니다.

예약 24시간 이내에 몸이 좋지 않거나 기침 또는 독감과 유사한 증상이 나타날 경우, 취소 수수료가 면제됩니다. 고객과 직원의 건강과 안전이 최우선입니다. 방문 여부가 불확실한 경우 스파로 전화해 주시기 바랍니다.

## 연령 요건 안내

스파는 호텔 투숙객과 외부 고객 모두 이용하실 수 있습니다. 스파 및 피트니스 센터 이용은 만 18세 이상부터 가능합니다.

# 이용 에티켓

스파 및 헬스 클럽은 편안한 휴식과 평온한 분위기를 제공할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다. 모든 고객의 프라이버시와 편안한 휴식을 위해 휴대전화 사용은 자제해주시고 조용한 대화를 부탁드립니다. 다른 고객이 있는 공간에서는 사진 및 영상 촬영이 엄격히 금지됩니다.

스파 이용 시 라커, 일회용 속옷, 배스로브, 타월, 슬라이퍼가 제공됩니다. 귀중품과 액세서리는 객실 금고 또는 스파 이용 시 제공되는 라커에 보관해주시기 바랍니다. 더 스파 앳 더 칼 라거펠트는 개인 소지품 분실 또는 손실에 대해 책임을 지지 않으니 유의해 주시기 바랍니다.

트리트먼트 후에는 칼 라거펠트에서 영감을 받은 컬러링 북으로 여유로운 휴식 시간을 즐겨보세요. 컬러링은 마음을 편안하게 가라앉히고 깊은 안정감과 마인드풀니스를 느끼는 데 도움을 줍니다.

## 청결

청결과 안전, 위생 관리를 위해 모든 트리트먼트 룸은 세션 종료 후마다 소독되며, 장비는 사용 후 철저히 살균 관리됩니다. 모든 라커와 피트니스 장비 역시 매 사용 시 소독 및 위생 관리가 진행됩니다.

## 흡연 및 음주

스파 및 헬스 클럽 내에서는 흡연과 음주가 엄격히 금지됩니다.

## 분실 또는 손상

더 스파 앳 더 칼 라거펠트는 개인 소지품의 분실 또는 손상에 대해 책임지지 않습니다.

## 사고 또는 부상

더 스파 앳 더 칼 라거펠트는 고객에게 발생한 사고 또는 부상에 대해 책임을 지지 않습니다.

## 요금 안내

모든 가격은 MOP 기준이며, 10%의 봉사료와 5%의 정부세가 부과됩니다

## 개인정보 보호

더 스파 앳 더 칼 라거펠트는 고객의 개인정보 및 데이터를 제3자에게 제공하지 않습니다. 고객 정보는 예약 및 결제 등 서비스 운영 목적으로만 사용됩니다.

## 상품권

상품권은 특별한 날을 더욱 의미 있게 만들어주는 선물입니다.

친구나 사랑하는 사람에게 특별한 마음을 전하고 싶을 때, 스파 컨시어지 팀이 선물 선택을 정성껏 도와드리겠습니다.

## 스파 리테일

스파 트리트먼트에 사용되는 모든 제품은 구입 가능하며, 집에서도 동일한 스킨케어 및 바디 케어를 경험하실 수 있습니다.

## 환불 정책

트리트먼트 패키지는 환불 및 교환이 불가능합니다.



# 헬스클럽 더 칼 라거펠트 마카오

## 더 칼 라거펠트 마카오 투숙객 전용

### 운영 시간

헬스클럽 운영 시간에 대한 문의는 레크리에이션 컨시어지 팀에 (853) 8881 3550 으로 해주시기 바랍니다.

안전한 이용을 위해 각 시설의 이용 규정을 사전에 확인해주시기 바라며, 도움이 필요하실 경우 언제든지 직원에게 문의해주시기 바랍니다.

헬스클럽 이용 시 사물함과 수건이 제공됩니다. 더 칼 라거펠트 마카오 시그니처 풋웨어는 헬스 클럽 리셉션에서 구입하실 수 있습니다.

환경 보호와 폐기물 절감을 위한 노력에 협조해 주셔서 감사합니다. 편의용품, 수건, 물은 필요한 만큼만 사용해 주시기 바랍니다.

# 수영장

마카오에서 실내외 수영장을 모두 갖춘 대표적인 통합 리조트 중 하나로, 특별한 수영 경험을 제공합니다.

수온 조절이 가능한 25m 실내 수영장은 칼 라거펠트의 스케치북에서 영감을 받은 아름다운 모자이크 디자인으로 꾸며져 있습니다.

시설 곳곳에 마련된 맞춤형 라운저는 사람들의 시선을 즐기고, 친구들과 편안한 시간을 보내며, 이 특별한 공간만의 매력을 온전히 누릴 수 있는 완벽한 휴식처가 되어줍니다.

풀사이드 버틀러가 상시 대기하며 음식과 음료 서비스를 도와드립니다.

온도 조절이 가능한 야외 수영장에서 여름의 여유를 즐겨보세요. 울창한 유림식 정원과 프라이빗 풀사이드 카바나가 어우러진 공간이 궁극의 휴식을 선사합니다.

풀사이드 라운저는 선착순으로 이용 가능합니다.

# 피트니스 짐

자연 채광이 가득하고 고요한 이곳 피트니스 짐은 최신 Technogym® 장비를 갖춘 최첨단 시설입니다.

프리웨이트, 줄넘기, 피트니스 볼, 저항 밴드, 요가 매트 등 다양한 운동 기구가 준비되어 있습니다.

Technogym® 코치 시스템이 제안하는 맞춤형 운동 프로그램을 통해 보다 효과적으로 트레이닝을 진행하실 수 있으며, 운동에 필요한 동기 부여와 제공되는 가이드로 최상의 운동 효과를 경험하실 수 있습니다.

MyWellness 앱과 연동하면 맞춤형 운동 프로그램과 영상 가이드를 받을 수 있어, 운동 방법을 단계별로 확인하며 목표에 더욱 효과적으로 다가갈 수 있습니다.

상주 피트니스 트레이너가 1:1 트레이닝은 물론 고강도 HIIT 세션, 야외 부트캠프, 야외 요가 등을 진행하며, 개인 목표에 맞춘 맞춤형 피트니스 프로그램도 설계해 드립니다.

# 웰니스 클래스

## 뷰티 요가

60분

**MOP 1,200**

뷰티 요가는 근력 강화와 스트레칭, 깊은 호흡과 명상을 결합한 프로그램으로 몸의 균형을 회복하고 자세를 더욱 아름답게 가꿔줍니다. 몸에 활력을 더하는 동시에 깊은 안정감과 편안한 휴식을 선사합니다.

## 황혼 명상

60분

**MOP 1,200**

해 질 무렵은 야외에서 명상을 즐기며 하루를 차분히 마무리하기 좋은 시간입니다. 호흡에 집중할수록 몸의 긴장은 자연스럽게 풀리고, 에너지는 서서히 회복되며, 감정은 차분히 안정되어 깊은 휴식과 함께 마음의 중심을 되찾고 앞으로의 일상을 위한 긍정적인 에너지가 가득 차오릅니다.

# 피트니스 클래스

## 상주 퍼스널 트레이너

60분

**MOP 1,000**

상주 퍼스널 트레이너와 함께 더욱 효과적인 트레이닝을 경험해보세요. 개인 목표에 맞춰 설계한 맞춤형 운동 프로그램을 통해 원하는 운동 결과를 얻을 수 있도록 도와드립니다.

## HIIT (고강도 인터벌 트레이닝)

30분

**MOP 800**

여러 운동 스테이션을 순환하며 진행되는 고강도 인터벌 트레이닝(HIIT) 프로그램으로, 일반 유산소 운동보다 신진대사를 활성화하고 더 많은 칼로리 소모를 돕습니다. 간단히 말해 HIIT는 짧고 강도 높은 운동을 반복해 심박수를 높이는 방식의 트레이닝입니다.

## 파워 스트레칭

30분

**MOP 800**

스트레칭은 자세를 바르게 잡아주고 활력을 높이며 유연성 향상에 도움을 줍니다. 스트레칭과 함께 마인드풀니스 및 명상 프로그램을 진행해 바쁜 일상 속 지친 몸과 마음에 편안한 휴식을 선사합니다.



# 서비스



		MOP
<b>더 칼 라거펠트 스파 시그니처 트리트먼트 BY 111SKIN</b>		
엑소좀 리제너레이션 페이스 트리트먼트	90분	2,980
얼티밋 셀레스티얼 블랙 다이아몬드 익스피리언스	2시간 30분	3,700
얼티밋 로즈 골드 익스피리언스	2시간 30분	3,700
<b>111페이셜 에스테틱</b>		
블랙 다이아몬드 논서지컬 페이스 리프트 페이스 트리트먼트	90분	2,380
로즈 골드 래디언스 페이스 트리트먼트	60분	1,930
크라이오 글로브를 이용한 디퍼핑 에너지 페이스 트리트먼트	60분	1,930
리페라티브 페이스 트리트먼트	60분	1,830
<b>멀티 마스크 및 트리트먼트 프로그램 추가 옵션</b>		
페이스 트리트먼트	30분	680
등/목/어깨 마사지	30분	580
페이스 마스크		300
넥 마스크		300
아이 마스크		150
NMN 아이 마스크		200

모든 요금은 MOP 기준이며, 10% 서비스 요금과 5% 정부 세금이 추가됩니다.

### 111바디 에스테틱

셀레스티얼 블랙 다이아몬드 스킨프팅 바디 트리트먼트	90분	2,180
래디언스 바디 트리트먼트	90분	2,180

### 111남성 케어

남성 시그니처 에너지 페이스 트리트먼트	60분	1,930
남성 리페라티브 페이스 트리트먼트	60분	1,530
111아로마틱스 마사지	60분	1,530

### 111아로마틱스

퍼포먼스 익스피리언스	60/90분	1,730/2,030
바이탈리티 익스피리언스	60/90분	1,530/1,930
세레니티 익스피리언스	60/90분	1,530/1,930
바스티앙 곤잘레스 풋 마사지	35/60분	760/950

**111웰니스 트리트먼트**

			MOP
이들간의 재충전 휴양	2일	165분	4,160
리바이탈라이즈 웰니스 익스피리언스	1일	150분	3,700
어 데이 오브 웰니스	1일	120분	3,030
광채 리추얼	1일	120분	3,030
세레니티 앤 뷰티 리추얼	1일	125분	3,030

**피트니스 클래스**

뷰티 요가		60분	1,200
황혼 명상		60분	1,200

**피트니스 클래스**

상주 퍼스널 트레이너		60분	1,000
HIIT (고강도 인터벌 트레이닝)		30분	800
파워 스트레칭		30분	800



GLP 스파 - 마카오 코타이, 루아도 티로, 그랜드 리스보아 팰리스, 이스트 윙  
전화 (853) 8881 3500 팩스 (853) 8881 3509